Leitfragen Einzelprojektantrag

Initiative: Bewegt studieren!

Mit diesem Dokument möchten wir Hochschulen gezielt bei der Antragstellung im Rahmen der Initiative Bewegt studieren! unterstützen. Die Übersicht hilft dabei, alle relevanten Kriterien und Anforderungen struk-turiert zu erfassen und zu berücksichtigen. Ziel ist es, die Entwicklung innovativer und nachhaltiger Projekte zur Bewegungsförderung an Hochschulen zu erleichtern und den Auswahlprozess transparent zu gestalten. Bitte beachten Sie zusätzlich zu den hier aufgeführten Leitfragen den Katalog der Förderkriterien für Einzelprojekte sowie die Orientierungshilfe - 10 Gütekriterien für die Durchführung.

**Antrag stellende Hochschule**

Name, Anschrift, Anzahl Studierende und Mitarbeitende:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Antrag stellende Hochschulsporteinrichtung oder Fakultät**

Name und Anschrift:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Bitte kreuzen Sie an, ob Sie in den vergangenen Jahren bereits gefördert wurde:**

☐ Wir wurden bereits im Rahmen der Initiative „Bewegt studieren – Studieren bewegt! 1.0“ gefördert.

☐ Wir wurden bereits im Rahmen der Initiative „Bewegt studieren – Studieren bewegt! 2.0“ gefördert.

☐ Wir wurden in beiden Durchgängen (1.0 und 2.0) gefördert.

☐ Wir wurden bisher noch nicht im Rahmen einer der Initiativen von adh und TK gefördert.

**Bitte nennen Sie aktuelle Projekte im Gesundheitsmanagement Ihrer Hochschule. Geben Sie für jedes Projekt den Titel, die Laufzeit, den Fördergeldgeber und einen Link für weiteren Informationen an. Falls kein Link vorhanden ist, fügen Sie eine kurze Beschreibung der Inhalte hinzu. Bitte vermerken Sie außerdem, ob / in welchem Umfang der Hochschulsport beteiligt / federführend ist.**

Hochschule interne Förderungen

|  |
| --- |
|  |

Externe Förderungen

|  |
| --- |
|  |

**Ansprechperson (Projektkernteamleitung des geplanten Projektes)**

Name: Anschrift:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon/ Mobil: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-Mail: Social-Media Account (Website, Instagram):

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Angaben zum Projekt**

**Name des Projekts:**

|  |
| --- |
|  |

**Festgelegte Laufzeit für die Projektumsetzung**: 2 Jahre (01. April 2026 – 31. März 2028 | SS26 - WS27/28)

**Schwerpunktthema in Verbindung mit Bewegungsförderung:**

☐ Mentale Gesundheit

☐ Klima und Gesundheit

☐ Gesunde und bewegte Lehre

☐ Kulturentwicklung und Sensibilisierung auf dem Weg der Verstetigung

**Zielgruppe des Projekts:**

|  |
| --- |
|  |

**Angaben zum Projektkernteam:** Wenn Personen namentlich noch nicht feststehen, bitte dennoch geplante Position aufführen, um vorgesehene Besetzung des Projektkernteams deutlich zu machen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Name** | **Status/ Position an der HS** | **Funktion im Projektteam** |
|  |  | Projektleitung (verpfl.) |
|  |  | Student\*in (opt.) |
|  |  | … |
|  | Externe Beratungsposition | TK-Gesundheitsexpert\*in (verpfl.) |

**Kurzbeschreibung des Projekts:**

Gliedern Sie Ihre Beschreibung bitte angelehnt an den Public-Health-Action-Cycle mit Angaben zu folgenden Aspekten:

1. **Problembestimmung** (Assessment):

Erhebung und Analyse von Daten, um das gesundheitliche Anliegen, dessen Ausmaß und die betroffene Zielgruppe zu identifizieren.

|  |
| --- |
| z.B. Wie wurde der Bedarf ermittelt bzw. ist die Analysephase geplant? |

1. **Strategieformulierung** (Policy Development)**:**

Entwicklung von Zielen und Auswahl geeigneter Maßnahmen und Strategien, um das identifizierte Problem wirksam anzugehen.

|  |
| --- |
| z.B. Welche Ziele, Maßnahmen und Meilensteine sind geplant? |

1. **Umsetzung** (Implementation):

Praktische Durchführung der geplanten Maßnahmen und Interventionen unter Einbeziehung relevanter Akteurinnen und Akteuren.

|  |
| --- |
| z.B. Wie werden die Maßnahmen umgesetzt? |

Partizipation:

|  |
| --- |
| Wie wird die Partizipation der Studierenden gesichert? |

Aktivierungsgrad:

|  |
| --- |
| Wie soll die Reichweite und Teilnehmendenzahl zielgerichtet ausgebaut werden? |

Geplante Kooperationen:

|  |
| --- |
| Welche Kooperationen – in der Hochschule/ mit anderen Hochschulen/ in der Kommune/ in der Region – werden angestrebt? |

Nachhaltigkeit:

|  |
| --- |
| Wie wird eine nachhaltige und ressourcenschonende Verankerung der Maßnahmen angestrebt? |

Kommunikation:

|  |
| --- |
| Welche Kommunikationsmaßnahmen/ Öffentlichkeitsmaßnahmen sind vorgesehen? Welche Social Media Plattformen werden genutzt? |

1. **Bewertung (Evaluation):**

Überprüfung und Beurteilung der Wirksamkeit und Effizienz der umgesetzten Maßnahmen, um Erfolge und Verbesserungsbedarf festzustellen.

Wissenschaftliche Begleitung / Evaluation:

|  |
| --- |
| z.B. in welcher Weise, mit welcher Methode und zu welchem Zeitpunkt, ist eine wissenschaftliche Begleitung zum Beispiel über die Prozessevaluation o.ä. geplant. (Gerne auch in Form einer wissenschaftlichen Arbeit BA, MA)? |

**Finanzplan**

Wofür plant ihr die Fördersumme einzusetzen? \*Beachtet hier die Vorgaben des §§ 20a ff SGB V (siehe Förderkriterien).

Beispielrechnung:

*Personelle Ressourcen: innerhalb der definierten Projektlaufzeit*

*Vernetzungsprozesse: Dialogveranstaltungen, Workshops etc.*

*Honorarkosten: projektbezogene externe Experten/-innen, Referenten/-innen*

*Öffentlichhkeitsarbeit: analoge/ digitale Medien*

*Entwicklungs-/ Projektkosten: Evaluation, Dokumentation, Qualitätssicherung*

|  |
| --- |
|  |

Daraus ergibt sich eine kalkulierte Fördersumme:

Von \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Euro

**Welche Hilfe/ Unterstützung wünscht Ihr Euch innerhalb der Projektlaufzeit von adh und den TK-Gesundheitsexpertinnen und Experten?**

|  |
| --- |
| z.B. Vernetzung mit verwandten Projekten & Hochschulen etc. |

**Im Falle eines Förderbescheids hätten wir Interesse an der Ausrichtung folgender Veranstaltun-gen im Rahmen der Initiative** (optional):

☐ Auftaktveranstaltung (März 2026)

☐ Zwischenbilanztagung (September 2027)

☐ Abschlussveranstaltung (September 2028)

**Hiermit möchten wir uns um eine Förderung durch adh/TK bewerben:**

☐ Wir bestätigen, alle Förderkriterien für Projekte der Initiative *Bewegt studieren!* vollständig gelesen und verstanden zu haben.

☐ Im Falle einer Förderzusage erklären wir uns mit allen aufgeführten Bedingungen, insbesondere den An-forderungen zur Dokumentationspflicht und Öffentlichkeitsarbeit, ausdrücklich einverstanden.

☐ Für aktuell nicht im adh organisierte Hochschulen: Im Falle einer Förderzusage beabsichtigen wir, bis zu dem uns im Förderbescheid genannten Datum Mitglied im adh zu werden. Andernfalls wird die Förderzu-sage unwirksam.

☐ Die Hochschulleitung \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (bitte namentlich aufführen) ist über die Bewerbung zum Projekt *Bewegt studieren!*  informiert und unterstützt das Vorhaben ausdrücklich.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Name und Funktion: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_