



Steckbrief zur Ausschreibung Initiative: Bewegt studieren!

Bundesweite Förderung von Projekten zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung an Hochschulen

- Ziel der Initiative ist es, partizipatorische und innovative Hochschulprojekte zu unterstützen, um bewegungsförderliche Strukturen im Setting Hochschule zu implementieren und zu verstetigen. Wichtig dafür ist die Identifikation, Sichtbarmachung und gezielte Weiterentwicklung bewährter Praktiken, um Synergien zu nutzen, erfolgreiche Ansätze zu verbreiten und deren Wirksamkeit kontinuierlich zu evaluieren.

Phase	Zeitraum	Details
Bewerbungszeitraum	01. Juni 2025 – 12. Sept 2025	Projektskizzen müssen bis zum 12. September 2025 als PDF per Mail an gesundheit@adh.de eingereicht werden.
Digitale Infoveranstaltung	02. Juli 2025 & 20. August 2025	Zwei digitale Infoveranstaltung (optional) mit der Möglichkeit für interessierte Hochschulen an adh und TK, Fragen zum Projektantrag abzusprechen.
Bewertungszeitraum	15. Sept 2025 – 28. Nov 2025	Steuergremium prüft die Bewerbungen und entscheidet über Förderung.
Rückmeldung	Bis 12. Dez 2025	Schriftliche Benachrichtigung per Mail über Auswahlverfahren und Förderbescheid.
Auftaktveranstaltung	Mitte März 2026	Einführung und Vernetzung der Projekthochschulen im Rahmen einer Präsenzveranstaltung.
Projektumsetzung	1. April 2026 – 31. März 2028	In diesem Zeitraum erfolgt die Umsetzung der Projekte an den Hochschulen.
Zwischenbilanztagung	Sept 2027	Austauschmöglichkeit und Vernetzung zu aktuellen Entwicklungen & Meilensteine im Rahmen einer Präsenzveranstaltung.
Projektabschluss/ Evaluation	1. Juni 2028	Bis 1. Juni sollen die Projekte final evaluiert, nachbereitet und die Dokumentation abgeschlossen und dem adh zugesendet sein.
Abschlussveranstaltung	Sept 2028	Rückblick, Evaluation und Ausblick im Rahmen einer Präsenzveranstaltung.

Schwerpunktt Themen für eine Förderung:

Im Zentrum des eingereichten Projekts sollte mindestens eines der folgenden Schwerpunktt Themen stehen. Gerne können auch mehrere Schwerpunkte miteinander verknüpft werden, um Synergien zu schaffen. Unabhängig von der Schwerpunktwahl muss dabei stets die Förderung von Bewegung integraler Bestandteil des Projekts sein.

1. **Mentale Gesundheit:** Förderung von Programmen zur Unterstützung der mentalen Gesundheit von Studierenden und Mitarbeitenden durch körperliche Aktivität.
2. **Klima und Gesundheit:** Initiativen zur Verbindung von Klimaschutz und Gesundheitsförderung, z.B. durch umweltfreundliche Bewegungsangebote.
3. **Gesunde und bewegte Lehre:** Entwicklung und Implementierung von gesundheitsförderlichen Lehrinhalten an der Hochschule zur Kompetenzerweiterung und Schlüsselqualifikation von Studierenden.
4. **Kulturentwicklung und Sensibilisierung auf dem Weg der Verstetigung:** Sichtbarkeit und das Bewusstsein für gesundheitsförderliche Themen als Grundlage für nachhaltige Verankerung von Gesundheitsmanagement an Hochschulen stärken. Im Mittelpunkt steht dabei, durch gezielte Maßnahmen und die Entwicklung nachhaltiger Bewegungsangebote eine gesundheitsförderliche Hochschulkultur zu etablieren, die langfristig zur strukturellen Integration des Gesundheitsmanagements beiträgt.

Neu: Verbundprojekte

Neben der Möglichkeit ein eigenes Projekt einzureichen, besteht in der neuen Initiative die Möglichkeit, ein Verbundprojekt einzureichen. Die Verbundprojekt-Förderung unterstützt die Zusammenarbeit zwischen mehreren Hochschulen und den Wissensaustausch auf regionaler und überregionaler Ebene. Das jeweilige Verbundprojekt soll insbesondere Schwerpunktthema vier, die Kulturentwicklung und Sensibilisierung auf dem Weg der Verstetigung in den Blick nehmen, um die Etablierung einer gesundheitsförderlichen Hochschulkultur voranzutreiben und nachhaltig zu sichern. Darüber hinaus können auch andere thematisch passende Schwerpunkte im Verbundprojekt bearbeitet werden.

Wer kann ein Projekt einreichen?

- Interessierte adh-Mitgliedshochschulen, die noch keine oder wenig Erfahrung im Bereich der Gesundheitsförderung und im Rahmen der bisherigen Initiative gesammelt haben.
- adh-Mitgliedshochschulen, die bereits Erfahrung mit partizipatorischen Konzepten des Gesundheitsmanagements haben und beispielsweise innerhalb der Initiative „Bewegt studieren – Studieren bewegt!“ gefördert wurden.
- Interessierte Nichtmitgliedshochschulen, die sich für die Förderung der Gesundheit an Hochschulen engagieren möchten und bis zum Zeitpunkt des Förderbeginns (bis spätestens 1. März 2026) dem adh als Mitglied beitreten.

Projektantrag

Beschreiben Sie Ihr Vorhaben innerhalb Ihres Projektes mit Hilfe folgender Unterlagen:

- Vorlage Leitfragen für Einzel-/ Verbundprojektantrag
- Förderkriterien Einzel-/ Verbundprojekte
- Orientierungshilfe – 10 Gütekriterien für die Durchführung

Einreichungsfrist:

Die Anträge sind bis einschließlich 12. September 2025 als PDF-Datei per E-Mail an gesundheit@adh.de einzureichen. Im Betreff der E-Mail bitte folgende Formulierung verwenden:

Bewerbung Bewegt studieren Hochschule XY | Einzel-/Verbundprojekt

Dokumentation:

Hochschulen, die sich für eine Förderung bewerben, verpflichten sich mit Antragsstellung folgende Dokumentationsanforderungen zur transparenten Darstellung des Projektverlaufs, Verbreitung von Best-Practice sowie zur Erreichung der Förderziele vorzulegen:

Dokumentation/Ergebnis	Deadline/Zeitraum
Ergebnisprotokolle der Projektkernteamsitzungen: wichtige Beschlüsse, Verantwortlichkeiten und zentrale Daten der Projektumsetzung	Regelmäßig nach Projektkernteamsitzungen
Bilder von Treffen und Veranstaltungen im Rahmen des Projekts für Veröffentlichungen im adh Magazin/ Newsletter/ DUZ Abschlussbroschüre	04/2026 – 06/2028
Videoproduktion und Mitschnitte über gesamte Laufzeit des Projektes zur Erstellung eines Abschlussvideos (siehe Anforderungen Videoerstellung)	04/2026 – 06/2028
Zwischenbericht, Poster und/oder Kurzpräsentation (PPT)	09/2027
Evaluationsbögen und Tools zur Auswertung gesetzter Ziele	1. Juni 2028
Abschlussbericht und Aufbereitung der Materialien für DUZ Publikation	1. Juni 2028
Einreichung Endabrechnung	1. Juni 2028
Poster und/oder Kurzpräsentation (PPT) für Abschlussveranstaltung	bis 09/2028

Kontakt für Rückfragen:

Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband e.V.
 Team Gesundheit
 Mail: gesundheit@adh.de
 Telefon: +49-6071-2086-24

Die TK-Gesundheitsexpertinnen und Experten aus den jeweiligen Marktregionen stehen vorab und während der Bewerbungsphase für die Beratung zum Projekt und Fragen zum Projektantrag zur Verfügung. Sie stehen noch nicht in Kontakt mit einer Gesundheitsexpertin oder einem Gesundheitsexperten der TK? Schreiben Sie uns gerne unter gesundheit@adh.de, wir stellen den Kontakt für Sie her.

Die ausführliche Ausschreibung zu den Einzel- und Verbundprojekten wird am 28. Mai 2025 veröffentlicht. Die Bewerbungsphase startet am 2. Juni 2025. Wir freuen uns auf innovative und kreative Projektideen, die einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheitsförderung an Hochschulen leisten!