



Seminare Workshops



Mentoring Networking

Klick rein!

adh.de

Facebook
hochschulsportverband

Twitter
@adhGER

Instagram
adh.de

Perspektivtagung Hochschulsport 2023

„Gesundheitsförderung, ein Thema für den Hochschulsport“

11.-12. Mai 2023, Uni Konstanz

„Im adh setzen wir uns für die Stärkung der Gesundheitsressourcen und -potenziale aller Hochschulangehörigen ein. Dies geschieht insbesondere durch Angebote zur bewegungsorientierten Gesundheitsförderung sowie die Implementierung von gesundheitsförderlichen Strukturen. Der Hochschulsport leistet einen wesentlichen Beitrag zur ganzheitlichen Gesundheitskompetenz und zu einem gesunden Lebensstil in der Lebenswelt Hochschule.“

Mit diesem Auszug aus der 2022 verabschiedeten adh-Leitbild Ergänzung ist eine Vision formuliert worden. Die Thematik erhält durch die Verabschiedung der [Bundesrahmenempfehlung](#) durch die Präventionskonferenz weiter an Bedeutung. Hierin werden das Handlungsfeld Hochschule und der Hochschulsport als zu beteiligende Organisation explizit genannt. Somit erhalten die Hochschulen und der Hochschulsport den Auftrag, durch entsprechende (Bewegungs-)Angebote die Gesundheit von jungen Erwachsenen nachhaltig zu fördern und zu sichern.

Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg machen, Möglichkeiten der Gesundheitsförderung im Verband und an den Standorten zu diskutieren und weiterzuentwickeln.

Im Mittelpunkt der Perspektivtagung stehen folgende Themen:

- Best Practice und Potenziale: SGM, BGB, HGM/UGM
- strukturelle Verankerung der Gesundheitsförderung an Hochschulsporteinrichtungen vor Ort sowie im Verband
- Netzwerke und Auszeichnungen im Gesundheitsbereich
- adh-Strategie 2030

Diese und weitere Themen und Aspekte sollen in Form unterschiedlicher Interaktionsformen vorgestellt und zusammen erörtert werden. Verschiedene Beiträge bieten hierfür Grundlage und Inspiration.

Meldeschluss: 29. März 2023

Zielgruppe: Hauptamtliche und interessierte Studierende

Zeit: Beginn: 11. Mai um 12:00 Uhr
Ende: 12. Mai um 14:00 Uhr

Kosten: Für Hauptamtliche: 149€
Für Studierende: 99€

Unterkunft: **Buchung eigenverantwortlich!**
Abrufkontingente für ÜN vom 10.-12.05.2023 in folgenden Hotels sind bis zum 29. März verfügbar.
Wahlweise eintägig oder zweitägig buchbar.

[Ibis Konstanz](#)

Mail h7290-re@accor.com, Fon 07531-45700

Stichwort: „Ibis Comfort Konstanz“

Kosten für EZ inkl. Frühstück € 99,-.

Buchung Ibis nur mit Buchungsformular
(Download im Kalender unter www.adh.de)

[Hampton by Hilton Konstanz](#)

Mail FDHKO_Hampton@hilton.com, Fon 07531-35850

Stichwort:

„Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband 2023“

Kosten für EZ inkl. Frühstück € 129,-.

Leistungen: Verpflegung, Rahmenprogramm, gemeinsames Abendessen sowie Tagungsunterlagen

Sportangebot: Anmeldeinformationen zum in die Tagung integrierten Sportprogramm der Uni Konstanz am 11. Mai, werden im Kalender unter www.adh.de veröffentlicht!

Anmeldung: Online unter www.adh.de

Unterlagen: Werden ca. 10 Tage vor der Veranstaltung verschickt.

adh - Katharina Neumann - 06071/208614 - neumann@adh.de