



Qualifizierungsreihe „Gesundheitsmanagement im und durch den Hochschulsport“

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die nachhaltige Bewegungsförderung von Studierenden steht im Zentrum der erfolgreichen Initiative von adh und TK „Bewegt studieren – Studieren bewegt! 2.0“. Das Ziel der Qualifizierungsreihe ist die Kompetenzentwicklung des Hochschulsports im Handlungsfeld Gesundheitsmanagement an Hochschulen. Der Hochschulsport wird im Rahmen dessen als Akteur im Gesundheitsmanagement gestärkt und qualifiziert. Die Qualifizierungsreihe, bestehend aus vier aufeinander aufbauenden zweitägigen Seminaren, stellt die Besonderheiten des Hochschulsports im Vergleich zu anderen Akteurinnen und Akteuren der Gesundheitsförderung an Hochschulen heraus.

Inhaltliche Schwerpunkte der Qualifizierungsreihe:

- Entwicklung eines gemeinsamen Verständnisses zu Kernbegriffen der Gesundheitsförderung.
- Entwicklung eines gemeinsamen Prozessverständnisses zur Entwicklung von UGM/HGM und Einordnung der Rolle des Hochschulsports.
- Einführung in die Organisationsentwicklung und Arbeit an der eigenen Haltung bei Veränderungsprozessen.
- (wertschätzende) Kommunikation und Achtsamkeit.
- Instrumente des Gesundheitsmanagements.

Von den Teilnehmenden wird erwartet, dass sie sich proaktiv mit ihrer Erfahrung in die Seminare einbringen.

Die persönliche Entwicklung wird durch den Hochschulsportleiter/ die Hochschulsportleiterin als Pate bzw. Patin begleitet. Ein Teil der Begleitung ist die aktive Unterstützung der Teilnehmenden bei der Vor- und Nachbereitung der Seminare.

In die Qualifizierungsreihe wird auch externe Expertise durch Referentinnen und Referenten eingebracht. Die Seminarleitung liegt bei Esa Böttcher und Dr. Brigitte Steinke.

Für Rückfragen steht das adh-Team Gesundheitsförderung gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf eure Bewerbungen,

adh-Projektleiterin Gesundheitsförderung

Prozessberaterin im Auftrag der TK

bewegt studieren
studieren bewegt



Gesundheitspartner



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Bewerbungsunterlagen

Bitte bis zum 23.10.2022 alle Unterlagen per Mail an gesundheit@adh.de senden.

Hiermit bewerbe ich mich für die Qualifizierungsreihe „Gesundheitsmanagement im und durch den Hochschulsport“

Angaben zur Bewerberin/ zum Bewerber

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Kontaktdaten

Hochschule: _____

Straße, Hausnr. (privat): _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Angaben zur Patin/ zum Paten

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnr. (HS): _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Motivationsschreiben

Das Motivationsschreiben ist deine Visitenkarte und ist neben der Bewerbung als Teilnehmerin oder Teilnehmer (siehe S. 3) ein wichtiger Teil deiner Bewerbung für die Qualifizierungsreihe. Im Kern möchten wir erfahren, was deine Motivation für die Bewerbung ist. Bitte mach deutlich, wie du dir eine proaktive Mitwirkung in der Qualifizierungsreihe vorstellst und wie du dich mit sportlichen Impulsen aus dem Hochschulsport einbringen könntest.

Dein Aufsatz sollte den Umfang von einer Seite (**maximal 500 Wörter**) nicht überschreiten. Bitte leg dem Motivationsschreiben ein Bild (separat als JPG-Datei) von dir bei, dass dich im Hochschulsport-Kontext zeigt.

Bewerbung als Teilnehmende/ Teilnehmender

Beruflicher Hintergrund/ Studienhintergrund

Folgende (berufliche) Stationen habe ich bisher durchlaufen (Stellenbezeichnung, Institution, Zeitraum):

Folgende weitere Praxiserfahrungen habe ich bisher gesammelt und könnte ich in die Qualifizierungsreihe einbringen (z.B. ehrenamtliche Tätigkeiten, Jobs, Praktika, Projektarbeit etc. u.a. im Gesundheitsmanagement):

Mein derzeitiger Arbeitsschwerpunkt/ mein derzeitiges Projekt in der Gesundheitsförderung:

adh-Qualifizierungsreihe „Gesundheitsmanagement im und durch den Hochschulsport“

Nachfolgende Bereiche im Gesundheitsmanagement/ in der Gesundheitsförderung interessieren mich besonders:

Von meiner Teilnahme an der adh-Qualifizierungsreihe erhoffe ich mir:

Für meine berufliche Perspektive im Hochschulsport verspreche ich mir von der adh-Qualifizierungsreihe:

Engagement der Patin/ des Paten

Wir freuen uns über die Bereitschaft, sich im Rahmen der Qualifizierungsreihe „Gesundheitsmanagement im und durch den Hochschulsport“ als Patin bzw. Pate zu engagieren.

Ziel der Patenschaft:

Die Patinnen und Paten unterstützen ihre Teilnehmerin oder ihren Teilnehmer in der persönlichen und beruflichen Entwicklung und befähigen diese oder diesen somit, das Erlebte und Erlernte aus den Seminaren in die Arbeit vor Ort einzubringen. Wichtig ist es, dass die Patinnen und Paten bereit sind, in dieser Zeit die Teilnehmenden auch an strategischen Entwicklungen des Standorts teilhaben zu lassen.

Rolle als Patin oder Pate:

Die Patin oder der Pate nimmt zu Beginn an der Auftaktveranstaltung, am Patinnen- & Paten-Treffen und an der Abschlussveranstaltung der Qualifizierungsreihe teil. Sie unterstützen die Teilnehmenden durch regelmäßige Feedback- und Entwicklungsgespräche sowie durch die Einbindung in die Entwicklungen und Planungen am eigenen Standort.

Ich erhoffe mir durch die Teilnahme meiner Bewerberin/ meines Bewerbers:

-
- Wir haben die Termine der adh-Qualifizierungsreihe zur Kenntnis genommen und erklären uns zu einer verbindlichen Teilnahme über die gesamte Laufzeit bereit.
 - Die Bewerberin/ der Bewerber ist bis zum Abschluss der Qualifizierungsreihe an der Hochschule angestellt.
 - Wir erklären uns dazu bereit, im Rahmen der Veranstaltung die adh-Öffentlichkeitsarbeit und den Prozess zur Veranstaltungsevaluation zu unterstützen.
 - Wir sind mit der Veröffentlichung von Bild- und Videomaterialien (Website, Social Media, etc.) im Rahmen der Qualifizierungsreihe einverstanden.
 - Wir übernehmen die anfallenden Reise- und Übernachtungskosten.
 - Wir würden im Rahmen der Qualifizierungsreihe Räumlichkeiten zur Verfügung stellen (gerne auch mit Alternativterminen):
 - Seminar 1 (28.02.-01.03.2023)
 - Seminar 2 (13.06.-14.06.2023)
 - Seminar 3 (05.09.-06.09.2023)
 - Seminar 4 (vgl. Januar 2024)
 - Abschlussveranstaltung (vgl. April 2024)

Ort, Datum

Unterschrift

Unterschrift

Bewerber/ Bewerberin

Pate/ Patin