



Ausschreibung Qualifizierungsreihe Gesundheitsmanagement im und durch den Hochschulsport

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Euch herzlich zur neuen Qualifizierungsreihe „Gesundheitsmanagement im und durch den Hochschulsport“ ein, die ab Dezember 2025 startet. Diese Reihe ist eine großartige Gelegenheit, Eure Fähigkeiten im Bereich Gesundheitsmanagement weiterzuentwickeln und den Hochschulsport als zentralen Akteur der Gesundheitsförderung zu stärken.

In dieser Qualifizierungsreihe werdet Ihr nicht nur Eure fachlichen Kenntnisse erweitern, sondern auch Eure persönliche Haltung und Reflexionsfähigkeit weiterentwickeln. Dies ist entscheidend für die erfolgreiche und langfristige Implementierung von Gesundheitsförderungsmaßnahmen. Themen wie mentale Gesundheit, Resilienz, Nachhaltigkeit und innovative Bewegungsförderung werden in praxisnahen und interaktiven Formaten behandelt.

Zielgruppe

Die Qualifizierungsreihe richtet sich an

- Mitarbeitende im Hochschulsport, insbesondere mit Verantwortung für Gesundheitsförderung/-management,
- Studierende, die auf diesem Gebiet engagiert sind und sich weiterbilden möchten,
- junge Führungspersonen, die neue Impulse für eine nachhaltige Gestaltung des Hochschulsports suchen.

Egal ob Ihr Einsteiger*innen seid oder bereits Erfahrungen im Bereich Gesundheitsförderung und -management habt, diese Qualifizierungsreihe bietet Euch die Möglichkeit, Eure Kenntnisse systematisch zu vertiefen und auszubauen.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Prozess- und Rollenverständnisses zur Entwicklung von SGM/BGM/HGM
- Organisationsentwicklung & Change-Management
- (wertschätzende) Kommunikation & Achtsamkeit
- Instrumente & innovative Ansätze des Gesundheitsmanagements

Aufbau und Struktur

Die Qualifizierungsreihe umfasst eine Auftaktveranstaltung, vier zweitägige Seminare und eine Abschlussveranstaltung. Diese werden von externen Referentinnen und Referenten begleitet. Die Seminarleitung übernehmen Lisa Jung und Dr. Brigitte Steinke. Zusätzlich erhaltet Ihr ein Dokument, das hilft, ein gemeinsames Verständnis der zentralen Begriffe der Gesundheitsförderung zu entwickeln und eine gleiche Ausgangsbasis für alle zu schaffen.

Nutzen für die Teilnehmenden

Ihr werdet gezielt Euer Wissen erweitern, Eure persönliche Haltung weiterentwickeln und praxisorientierte Werkzeuge erhalten, um Gesundheitsmanagement nachhaltig zu initiieren und weiterzuführen. Das Zusammenspiel aus Fachwissen, Persönlichkeitsentwicklung und Methodentraining stärkt nicht nur Eure Handlungskompetenz, sondern auch den Einfluss des Hochschulsports als zentralen Akteur im Gesundheitsbereich.

Rahmenbedingungen

Von Euch wird erwartet, dass Ihr Euch proaktiv mit Eurer Erfahrung in die Seminare einbringt. Für den Erhalt des Zertifikats ist die Teilnahme an allen vorgesehenen Veranstaltungen erforderlich. Sollte eine Teilnahme im Ausnahmefall nicht möglich sein, wird dies im individuellen Gespräch mit der Seminarleitung besprochen.

Die persönliche Entwicklung wird durch die Hochschulsportleitung als Patin bzw. Pate begleitet. Die Hochschule erklärt sich mit Eurer Bewerbung bereit, Eure Reise- und Übernachtungskosten im Rahmen der Qualifizierungsreihe zu übernehmen.

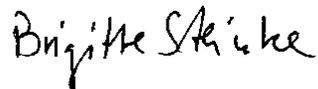
Weitere Informationen zu den Inhalten, dem Pat*innen-Konzept und die genauen Termine findet Ihr auf der [adh-Website](#). Für Rückfragen steht Euch das adh-Team Gesundheit gerne zur Verfügung.

Bewerbungsschluss ist der 31. Oktober 2025. Bitte sendet bis dahin Eure vollständigen Bewerbungsunterlagen inklusive Motivationsschreiben als PDF an gesundheit@adh.de.

Wir freuen uns auf Eure Bewerbungen,
Eure Seminarleitung



adh-Projektleiterin Gesundheit



Projekt- und Prozessberaterin im Setting gesunde Hochschule