



adh | Max-Planck-Str. 2 | 64807 Dieburg

Pressemitteilung

„Bewegt studieren – Studieren bewegt! 2.0“: Gemeinsame Initiative von adh und TK geht in die zweite Runde

Am 15. September findet die Auftaktveranstaltung der Initiative „Bewegt studieren – Studieren bewegt! 2.0“ des Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverbands (adh) und der Techniker Krankenkasse (TK) in Potsdam statt.

Sowohl der adh als auch die TK unterstützen über einen Zeitraum von drei Jahren mehr als 50 ausgewählte Projekte von adh-Mitgliedshochschulen, die sich mit der Bewegungs- und Gesundheitsförderung von Studierenden befassen, inhaltlich und finanziell.

„Vor dem Hintergrund der aktuellen Gesundheitskrise wird einmal mehr deutlich, dass bewegungsorientierter Gesundheitsförderung eine wichtige Rolle zuteilwird. Deshalb ist der adh als Ansprechpartner für Sport und Bewegungsförderung an den Hochschulen für die erneute Unterstützung unseres Gesundheitspartners Die Techniker dankbar. Durch die Maßnahmen, die im Rahmen der Initiative 2.0 gefördert werden, profitiert nicht nur die Kernzielgruppe der Studierenden. Auch Schulen, Kommunen oder Unternehmen werden langfristig vom Erfahrungsgewinn der zukünftigen Führungskräfte einen nachhaltigen Mehrwert erfahren“, erklärt der adh-Vorstandsvorsitzende Jörg Förster.

Mit der Auftaktveranstaltung fällt der offizielle Startschuss zur Umsetzung der Projekte, die sich zum Teil seit Anfang Juni in der Planungsphase befinden. Anlässlich des gemeinsamen Aufbruchs bietet das Treffen in Potsdam Raum, die innovativen und partizipatorischen Projekte zur Aktivierung der Studierenden methodisch ansprechend vorzustellen. Darüber hinaus sollen Austausch- und Transfermöglichkeiten zwischen den verschiedenen Akteuren der Bewegungs- und Gesundheitsförderung im Setting Hochschule geschaffen werden, um nachhaltige Impulse in der Bewegungsförderung zu setzen.

„Wir als TK blicken auf über 15 Jahre Entwicklungsarbeit in der Gesundheitsförderung im Setting Hochschule zurück und können sagen, dass wir noch keine vergleichbare Projekterfahrung wie in dieser Initiative gemacht haben. Beidseitig ziehen wir aus der gemeinsamen Initiative besonders wertvolle Erfahrungen für die Konzeptweiterentwicklung an Hochschulen. Seitens der TK sind wir sicher, mit dem Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverband einen starken Akteur in der Hochschullandschaft auch für das Thema Studentisches Gesundheitsmanagement an unserer Seite zu haben und freuen uns auf die weitere gemeinsame gute Zusammenarbeit“, sagt Thomas Holm, Gesundheitsmanagement, Techniker Krankenkasse.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Damit auch die Personen, die aufgrund der aktuellen Situation rund um die COVID-19-Pandemie nicht physisch anwesend sein können, am Geschehen teilnehmen und von den transportierten Inhalten profitieren können, werden einige Programmpunkte online übertragen. Die Auftaktveranstaltung selbst findet unter Einhaltung der landesspezifischen Hygienevorgaben und Schutzmaßnahmen statt.

Über die Initiative „Bewegt studieren – Studieren bewegt!“

Im Verlauf der ersten Initiative „Bewegt studieren – Studieren bewegt!“ wurden im Zeitraum von 2017 bis 2019 31 Projekte vom adh und der TK unterstützt. Aufgrund des großen Erfolgs haben sich die beiden Kooperationspartner dazu entschlossen, 2020 mit deutlich größerem Umfang nachzulegen.

Langfristig verfolgt die Initiative das Ziel, die Gesundheit der Studierenden durch mehr Bewegung am Campus zu fördern und den Hochschulsport als einen wichtigen Akteur im Studentischen Gesundheitsmanagement (SGM) weiter zu stärken. In diesem Zusammenhang sollen Studierende als zukünftige gesellschaftliche Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sensibilisiert werden und Kompetenzen entwickeln, um gesundheitsfördernde Strukturen in der Arbeitswelt entfalten zu können.

Weitere Informationen zur Initiative „Bewegt studieren – Studieren bewegt! 2.0“ finden Sie auf der adh-Projektseite: bewegt-studieren.de

Kontakt

Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband
Oliver Kraus
Öffentlichkeitsreferent
Tel.: +49 6071 2086-13
E-Mail: kraus@adh.de

Homepage: www.adh.de
Facebook: www.facebook.com/hochschulsportverband
Twitter: www.twitter.com/@adhGER
Instagram: www.instagram.com/adh.de/
Bewegtbild: www.hochschulsport.tv

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund einer erteilten Einwilligung und/oder aufgrund Ihrer beruflichen Tätigkeit. Wir verwenden Ihre Daten nur zu diesem Zweck und geben sie nicht weiter. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie [hier](#).

Wenn Sie keine weiteren E-Mails mehr erhalten möchten, antworten Sie bitte auf diese [Mail](#).