

Bewegte Hochschullehre

Einführung in das Heidelberger Modell der bewegten Lehre

Mit und durch Bewegung die Qualität der Lehre steigern – das klingt für viele Lehrende zunächst ungewohnt. Doch genau an dieser Stelle setzt die Qualifizierung an. Sie führt Lehrende in ein innovatives Lehr-Lernkonzept ein, welches das Potenzial bewegungsaktivierender Ansätze nutzt, um Hochschullehre motivierender, lerneffizienter und gesundheitsförderlicher zu gestalten.

Dazu wird ein breites Spektrum bewegungsaktivierender Methoden präsentiert und erprobt – für den Einsatz in der Präsenzlehre wie auch für eine bewegte Gestaltung von digitalen Lehr-Lernformaten. Die Methoden reichen von kurzen Bewegungspausen zur Förderung von Konzentration und Spaß über „bewegende Methoden“, die Mikrobewegungen beiläufig und lernzeitschonend initiieren und ein „lernnahes Bewegen“ ermöglichen, bis hin zu innovativen Lehr-Lernformaten, die aus gewöhnlichen Sitzungen gelungene „Gehungen“ oder Walking-Seminare werden lassen.

Mit der Qualifizierung verfügen die Teilnehmende über

- Faktenwissen über die Grundlagen des Heidelberger Modells der bewegten Lehre,
- Kenntnisse der fünf Praxisbausteine der bewegten Hochschullehre und
- ein vielfältiges Repertoire an erprobten bewegungsaktivierenden Methoden für die eigene Lehrpraxis in den Kontexten Präsenzlehre und digitale Lehr-Lernformate (z. B. Live-Online-Lehre).



Dozent: Dr. Robert Rupp

Ort der Qualifizierung: Ihre Universität oder Hochschule oder als Live-Online-Seminar – überall

Dauer: Zweitägige Workshops haben sich als optimales Format bewährt. Wir passen unser Angebot aber genau auf Ihre Bedürfnisse und Bedarfe an.

Preis: 1.300 Euro pro Tag

Abschluss: Zertifikat der Pädagogischen Hochschule Heidelberg

Anmeldung & Infos:

kontakt@ph-akademie.de, www.ph-akademie.de