nrwunitrophy

27./28. JUNI 2009
DUISBURG SPORTPARK WEDAU
Turniere, Workshops, Spaß und Party

denk SPORT bewegt
WOCHE DES HOCHSCHULSPORTS IN NRW 22.–28. JUNI 2009

Informationen:

Ausschreibungen Turniere:

Fußball (Damen)
Fußball (Herren)
Streetbasketball (mixed)
Ultimate Frisbee (mixed)
Volleyball (mixed)

Ausschreibungen Workshops:

Budo
Dance
Skike
Spinning®

Rahmenprogramm



Gestaltung: dv-grafikdesign.de

mehr Infos unter **www.nrwunitrophy.de** oder bei deinem Hochschulsport

nrwunitrophy

27./28. JUNI 2009
DUISBURG SPORTPARK WEDAU
Turniere, Workshops, Spaß und Party

Fußball (Damen)

denk SPORT bewegt
WOCHE DES HOCHSCHULSPORTS IN NRW 22.–28. JUNI 2009

Wann: 27. Juni 2009, 14.00 Uhr
28. Juni 2009, 10.00 Uhr

Wo: Sportanlagen Sportpark Wedau

Startgebühr: 15€ pro Person

Spielmodus

Pro Team dürfen inklusive Torwart 7 Spielerinnen auf dem Feld stehen. Die Anzahl der Auswechselspielerinnen bleibt jedem Team selbst überlassen. Es kann frei gewechselt werden. Am Samstag dem 27. Juni 09 finden die Gruppenspiele statt, am Sonntag dem 28. Juni 09 folgt die K.O.- Runde. Alle Mannschaften nehmen sowohl am Samstag sowie am Sonntag an dem Turnier teil.

Es gelten die aktuellen Regeln des Deutschen Fußball Bundes. Änderungen behält sich die Turnierleitung ausdrücklich vor.

Anmeldung

ab sofort unter www.nrwunitrophy.de

Kontakt

wdhsp@uni-wuppertal.de

Tel: 0202 439 2950



Gestaltung: dv-grafikdesign.de

mehr Infos unter **www.nrwunitrophy.de** oder bei deinem Hochschulsport

nrwunitrophy

27./28. JUNI 2009
DUISBURG SPORTPARK WEDAU
Turniere, Workshops, Spaß und Party

Fußball (Herren)

denk SPORT bewegt
WOCHE DES HOCHSCHULSPORTS IN NRW 22.–28. JUNI 2009

Wann: 27. Juni 2009, 14.00 Uhr
28. Juni 2009, 10.00 Uhr

Wo: Sportanlagen Sportpark Wedau

Startgebühr: 15€ pro Person

Spielmodus

Pro Team dürfen inklusive Torwart 7 Spieler auf dem Feld stehen. Die Anzahl der Auswechselspieler bleibt jedem Team selbst überlassen. Es kann frei gewechselt werden. Am Samstag dem 27. Juni 09 finden die Gruppenspiele statt, am Sonntag dem 28. Juni 09 folgt die K.O.- Runde. Alle Mannschaften nehmen sowohl am Samstag sowie am Sonntag an dem Turnier teil.

Es gelten die aktuellen Regeln des Deutschen Fußball Bundes. Änderungen behält sich die Turnierleitung ausdrücklich vor.

Anmeldung

ab sofort unter www.nrwunitrophy.de

Kontakt

wdhsp@uni-wuppertal.de

Tel: 0202 439 2950



Gestaltung: dv-grafikdesign.de

mehr Infos unter **www.nrwunitrophy.de** oder bei deinem Hochschulsport

nrwunitrophy

27./28. JUNI 2009
DUISBURG SPORTPARK WEDAU
Turniere, Workshops, Spaß und Party

Streetbasketball (mixed)

denk SPORT bewegt
WOCHE DES HOCHSCHULSPORTS IN NRW 22.–28. JUNI 2009

Wann: 27. Juni 2009, 14.00 Uhr
28. Juni 2009, 10.00 Uhr

Wo: Sportanlagen Sportpark Wedau

Startgebühr: 15€ pro Person

Spielmodus

Gespielt wird in einer Vorrunde am Samstag und einer Finalrunde am Sonntag. Die Vorrunde besteht aus einer Gruppenphase, bei der "Jede/r gegen Jede/n" spielt. Durch die Vorrunden-Platzierung entscheidet sich der Gegner in der Finalrunde, welche im K.O.-Modus abläuft. Pro Mannschaft stehen drei Spieler/innen auf dem Feld zuzüglich einem/einer Reservespieler/in am Spielfeldrand. Ein gewonnenes Spiel wird mit 1:0 Punkten gewertet, ein verlorenes Spiel mit 0:1 Punkten. Bei Unentschieden entscheidet ein Freiwurfschießen (pro Spieler/innen ein Freiwurf, bis eine Entscheidung gefallen ist). Für die Endwertung der Vorrunde sind erst das Punkteverhältnis, und dann das Korbverhältnis maßgebend. Reine Männer- oder Frauenteams sind erlaubt; von Frauen erzielte Körbe zählen doppelt, außer beim Freiwurfschießen. Alle Mannschaften nehmen sowohl am Samstag sowie am Sonntag an dem Turnier teil. Außerdem sind die Zusatzspiele H-O-R-S-E und 3er Shoot-Out geplant.

Es gelten die aktuellen Regeln des Deutschen Basketball Bundes. Änderungen behält sich die Turnierleitung ausdrücklich vor.

Anmeldung ab sofort unter www.nrwunitrophy.de

Kontakt:

wdhsp@uni-wuppertal.de

Tel: 0202 439 2950



Gestaltung: dv-grafikdesign.de

mehr Infos unter **www.nrwunitrophy.de** oder bei deinem Hochschulsport

nrwunitrophy

27./28. JUNI 2009
DUISBURG SPORTPARK WEDAU
Turniere, Workshops, Spaß und Party

Ultimate Frisbee (mixed)

denk SPORT bewegt
WOCHE DES HOCHSCHULSPORTS IN NRW 22.–28. JUNI 2009

Wann: 27. Juni 2009, 14.00 Uhr
28. Juni 2009, 10.00 Uhr

Wo: Sportanlagen Sportpark Wedau

Startgebühr: 15€ pro Person

Spielmodus

Das Ultimate Frisbee-Turnier wird in einer Vorrunde am Samstag und anschließenden Finalrunden am Sonntag ausgespielt. Jede Plazierung wird durch Überkreuzspiele entschieden, so dass jedes Team an beiden Tagen der Uni Trophy spielen wird. Gespielt wird im abgeschwächten Mixed-Modus, d.h. die angreifende Mannschaft entscheidet, ob zwei oder drei Frauen am Spiel teilnehmen. Die verteidigende Mannschaft muss die dementsprechende Anzahl Frauen aufstellen. Die Spiele werden auf Zeit gespielt oder bis ein Team eine festgesetzte Punktzahl erreicht hat. Alle Mannschaften nehmen sowohl am Samstag sowie am Sonntag an dem Turnier teil.

Es gelten die aktuellen Regeln des Deutschen Frisbeesport Verbandes. Änderungen behält sich die Turnierleitung ausdrücklich vor.

Anmeldung

ab sofort unter www.nrwunitrophy.de

Kontakt

wdhsp@uni-wuppertal.de

Tel: 0202 439 2950



Gestaltung: dv-grafikdesign.de

mehr Infos unter **www.nrwunitrophy.de** oder bei deinem Hochschulsport

nrwunitrophy

27./28. JUNI 2009
DUISBURG SPORTPARK WEDAU
Turniere, Workshops, Spaß und Party

Volleyball (mixed)

denk SPORT bewegt
WOCHE DES HOCHSCHULSPORTS IN NRW 22.–28. JUNI 2009

Wann: 27. Juni 2009, 14.00 Uhr
28. Juni 2009, 10.00 Uhr

Wo: Mehrzweckhalle Sportschule Wedau
Schulsporthalle Duisburg Pappenstraße
Schulsporthalle Duisburg Hitzestraße

Startgebühr: 15€ pro Person

Spielmodus

Im Rahmen der NRW Uni Trophy bieten wir euch ein Mixed-Turnier der besonderen Klasse. Am Wochenende des 27.-28. Juni werden im Sportpark Duisburg Wedau 36 Mixed Mannschaften (3 Herren + 3 Damen) auf 9 Feldern gegeneinander antreten und in der Vorrunde, der Zwischenrunde und der Endrunde ein siegreiches Team ausspielen. Im momentanen Modus werden wir in 4er Gruppen starten und uns dann weiter durch die Zwischenrunde kämpfen. Die Spiele werden voraussichtlich aus zwei Sätzen mit jeweils 15 Minuten Spielzeit bestehen. Die Turnierdauer wird an beiden Tagen jeweils 4 Stunden betragen. Alle Mannschaften nehmen sowohl am Samstag sowie am Sonntag an dem Turnier teil.

Es gelten die Regeln des Deutschen Volleyball Verbandes. Änderungen behält sich die Turnierleitung ausdrücklich vor.

Anmeldung

ab sofort unter www.nrwunitrophy.de

Kontakt

wdhsp@uni-wuppertal.de

Tel: 0202 439 2950



Gestaltung: dv-grafikdesign.de

mehr Infos unter **www.nrwunitrophy.de** oder bei deinem Hochschulsport

nrwunitrophy

27./28. JUNI 2009
DUISBURG SPORTPARK WEDAU
Turniere, Workshops, Spaß und Party

Budo

Wann: 27. Juni 2009, ab 14.00 Uhr (Judo)
28. Juni 2009, ab 10.00 Uhr (Ju-Jutsu)

Wo: Sportanlagen Sportpark Wedau

Startgebühr: 6-25€ pro Person je nach Workshop

denk SPORT bewegt
WOCHE DES HOCHSCHULSPORTS IN NRW 22.–28. JUNI 2009

Infos

Im Rahmen des Budoprogramms der NRW Uni Trophy habt ihr Gelegenheit an einem Workshop von besonderer Klasse teilzunehmen. Die Referenten sind einige der Besten deutschen Athleten und Athletinnen und Trainer und Trainerinnen, die der Budosport in Deutschland zu bieten hat. Sie werden Euch an zwei Tagen Einblicke in ihre Stilrichtungen, Trainings- und Kampftechniken geben, die sonst nur Kaderathleten- und athletinnen vorbehalten sind.

Referenten

Frank Wieneke gehört zu den erfolgreichsten deutschen Judoka. Er wurde unter anderem Sieger bei den Olympischen Spielen 1984 in Los Angeles und Zweiter bei den Olympischen Spielen 1988 in Seoul, jeweils im Halbmittelgewicht. Darüber hinaus wurde er fünfmal Deutscher Meister und zweimal Vize- Europameister.

Achim Hanke ist im Bereich Ju-Jutsu ein erfolgreicher Athlet und Trainer. Er kann unter anderem folgende Auszeichnungen aufweisen:
7. Dan Ju-Jutsu, JJ-Lehrer, Trainer A-Lizenz, Nationaltrainer Tschechien, SV-Spezialist/Ausbilder, ehemaliger Bundestrainer DJJV.

Anmeldung

ab sofort unter www.nrwunitrophy.de

Kontakt

wdhsp@uni-wuppertal.de

Tel: 0202 439 2950



Gestaltung: dv-grafikdesign.de

mehr Infos unter **www.nrwunitrophy.de** oder bei deinem Hochschulsport

nrwunitrophy

27./28. JUNI 2009
DUISBURG SPORTPARK WEDAU
Turniere, Workshops, Spaß und Party

Dance Workshop

HipHop und Housemoves

denk SPORT bewegt
WOCHE DES HOCHSCHULSPORTS IN NRW 22.–28. JUNI 2009

Wann: 27. Juni 2009, 14.00 Uhr

Wo: Sportanlagen Sportpark Wedau

Startgebühr: 20€ pro Person

Infos

Ein Leckerbissen der ganz besonderen Art bieten wir euch mit dem Workshop Dance. Geleitet werden die Unterrichtsstunden vom Tänzer und Choreographen Guido Theis. Der Workshop ist so aufgebaut, dass man auch ohne enorme tänzerische Vorkenntnisse problemlos folgen kann. Der Workshop umfasst nicht nur das Erlernen, sondern auch die Vertiefung der Schrittkombinationen bis hin zum Arbeiten mit der Musik und Toneffekten. Er bietet außerdem eine mitreißende Mischung aus Fitness und Tanz. Die Kurse finden am Samstag jeweils um 14 Uhr -15 Uhr 30 und um 16 Uhr - 17 Uhr 30 statt in den Tanzstilen HipHop und Housemoves.

Referent

Guido Theis ist seit 1993 als Tänzer und Choreograph für zahlreiche Events-, Fernseh- und Videoproduktionen tätig (VIVA, MTV, RTL etc). Er tanzte unter anderem für Künstler wie Audrey Hannah und Brixx, und ist Mitglied der "New Jack Kids" (Europameister Freestyle). Zudem arbeitet er seit Jahren international sehr erfolgreich als Coach für verschiedene Tanzschulen und Großevents.

Anmeldung ab sofort unter www.nrwunitrophy.de

Kontakt **wdhsp@uni-wuppertal.de**

Tel: 0202 439 2950



Gestaltung: dv-grafikdesign.de

mehr Infos unter **www.nrwunitrophy.de** oder bei deinem Hochschulsport

nrwunitrophy

27./28. JUNI 2009
DUISBURG SPORTPARK WEDAU
Turniere, Workshops, Spaß und Party

Skike

Wann: 27. Juni 2009, 14.00 Uhr
28. Juni 2009, 10.00 Uhr

Wo: Sportanlagen Sportpark Wedau

Startgebühr: 10€ pro Person (Schnupperkurs)
5€ pro Person (Biathlon)

denk SPORT bewegt
WOCHE DES HOCHSCHULSPORTS IN NRW 22.–28. JUNI 2009

Skike-Schnupperkurs

Wem Nordic-Walking zu langweilig ist, wer sein Inlineskatingtraining durch intensive Armbeanspruchung ergänzen will, wer Spaß an einer Ganzkörperbelastung hat, der ist hier genau richtig. Ein wenig ist es wie "Ski-Langlaufen ohne Schnee", aber auch ohne das weiße Element kommt beim skiken ein ungeheurer Spaß auf.

Skike-Biathlon

Als besonderes Highlight bieten wir neben dem Schnupperkurs auch einen Skike-Biathlon an. Jede/r der es den großen Biathleten und Biathletinnen aus dem TV mal nachmachen will, ist hier genau richtig. Wir haben dafür extra moderne lasergesteuerte Waffen und Zielscheiben besorgt, um euch ein ganz realistisches Biathlongefühl vermitteln zu können.

Anmeldung

ab sofort unter www.nrwunitrophy.de

Kontakt

wdhsp@uni-wuppertal.de

Tel: 0202 439 2950



Gestaltung: dv-grafikdesign.de

mehr Infos unter **www.nrwunitrophy.de** oder bei deinem Hochschulsport

nrwunitrophy

27./28. JUNI 2009
DUISBURG SPORTPARK WEDAU
Turniere, Workshops, Spaß und Party

Spinning®

denk SPORT bewegt
WOCHE DES HOCHSCHULSPORTS IN NRW 22.–28. JUNI 2009

Wann: 27. Juni 2009, 10.00 Uhr Schnupperkurs
27. Juni 2009, 13.00 Uhr Marathon
28. Juni 2009, 10.00 Uhr Schnupperkurs

Wo: Sportanlagen Sportpark Wedau

Startgebühr: 5€ pro Person (Schnupperkurs)
20€ pro Person (Marathon)

Infos

Steig ein in die Faszination SPINNING® – Erlebe die Kombination aus Emotion, Musik und Bewegung!

Samstag, 27.06.09:
10.00-11.00 Uhr: SPINNING®-Schnupperkurs

13.30-18.30 Uhr: SPINNING®-Marathon:
13.30 Uhr: Welcome Class (Intervall-EZ, extensiv)
14.30 Uhr: Strength-EZ (aerob/anaerob)
15.30 Uhr: Endurance-EZ (aerob)
16.30 Uhr: Strength-EZ (aerob/anaerob)
17.30 Uhr: Final Ride (Intervall-EZ)

Sonntag, 28.06.09:
10.00-11.00 Uhr SPINNING®-Schnupperkurs

Referent: Andreas Büttgenbach
-SPINNING®-Master-Instructor seit 2007
-SPINNING®-Instructor seit 1999
-10 Jahre Instructor in Fitness Clubs und an der RWTH Aachen
- Presenter bei nationalen und internationalen SPINNING®-Events

Weitere Top-Presenter sorgen auf der NRW Uni Trophy für beste SPINNING®-Action.

Anmeldung

ab sofort unter www.nrwunitrophy.de

Kontakt

wdhsp@uni-wuppertal.de

Tel: 0202 439 2950



Gestaltung: dv-grafikdesign.de

mehr Infos unter **www.nrwunitrophy.de** oder bei deinem Hochschulsport

nrwunitrophy

27./28. JUNI 2009
DUISBURG SPORTPARK WEDAU
Turniere, Workshops, Spaß und Party

Rahmenprogramm

denk SPORT bewegt
WOCHE DES HOCHSCHULSPORTS IN NRW 22.–28. JUNI 2009

Freitag, 26.06.09:

Open Barbeque

Samstag, 27.06.09:

Bis 11.00 Uhr:	Check In der Teilnehmer/innen
12.00 Uhr:	Eröffnung/ Einmarsch Hochschulen
13.00 Uhr:	Beginn Free Fun Trail
14.00 Uhr:	Start der Schnupperkurse Judo, Skike, Skike Biathlon
17.00 Uhr:	Beginn Abendessen
19.00 Uhr:	Beginn Drachenbootrennen
21.00 Uhr:	Auftakt Party, freier Eintritt für Teilnehmer/innen

Sonntag, 28.06.09:

7.30 Uhr:	Beginn Frühstück
10.00 Uhr:	Beginn Schnupperkurse Spinning®, Skike, Skike Biathlon, Wasserski
13.00 Uhr:	Endspiele Turniere
14.30 Uhr:	Siegerehrung



Gestaltung: dv-grafikdesign.de

mehr Infos unter **www.nrwunitrophy.de** oder bei deinem Hochschulsport

nrwunitrophy

27./28. JUNI 2009
DUISBURG SPORTPARK WEDAU
Turniere, Workshops, Spaß und Party

Drachenboot

denk SPORT bewegt
WOCHE DES HOCHSCHULSPORTS IN NRW 22.–28. JUNI 2009

Wann: 27. Juni 2009, 19.00 Uhr
Wo: Regattabahn Sportpark Wedau
Startgebühr: kostenlos

Infos

Mobilisiert eure Uni, stellt eine Drachenbootbesatzung zusammen und besiegt die anderen Hochschulen auf der Regattabahn! Die Teilnahme ist für alle NRW Uni Trophy-Teilnehmer/innen natürlich kostenlos! Die Drachenbootfahrt mit Steuermann/-frau, Trommler/in und einer großen Paddlerbesatzung (20 Personen) bietet ein buntes, lautes und wirklich zusammenschweißendes Erlebnis. Bei der NRW Uni Trophy habt ihr die Gelegenheit, diesen mitreißenden Teamsport näher kennen zu lernen und in den Genuss einer packenden Atmosphäre zu kommen.

Modus

200m Renndistanz
4 Boote bestreiten jeweils einen Lauf
20 Personen Besatzung
Steuermann/-frau und Trommler/in werden gestellt

Anmeldung

ab sofort unter www.nrwunitrophy.de

Kontakt

wdhsp@uni-wuppertal.de
Tel: 0202 439 2950



Gestaltung: dv-grafikdesign.de

mehr Infos unter **www.nrwunitrophy.de** oder bei deinem Hochschulsport

nrwunitrophy

27./28. JUNI 2009
DUISBURG SPORTPARK WEDAU
Turniere, Workshops, Spaß und Party

Free Fun Trial

Wann: 27. Juni 2009, 13.00-18.00 Uhr
Wo: Sportanlagen Sportpark Wedau
Startgebühr: kostenlos

denk SPORT bewegt
WOCHE DES HOCHSCHULSPORTS IN NRW 22.–28. JUNI 2009

Infos

Free Fun Trail – Probieren geht über studieren!

Beim Free Fun Trial kannst du deine Talente, Fähigkeiten und Vielseitigkeit unter Beweis stellen. Erlebe Spiel, Spaß und Spannung rund um den Sport! Das Teilnehmen am Free Fun Trial ist für Teilnehmer und Besucher der NRW Uni Trophy kostenlos.
Es erwartet dich:

- Gladiator Fight
- Torwandschießen
- Dosenwerfen
- Pusteball
- Batting Cage
- Stapellauf
- Human Kicker XXL
- Stelzen-Hindernislauf
- Bull Riding
- Football-Zielwerfen
- Heißer Draht
- Tauziehen
- Nagelbalken
- Hau den Lukas
- Kistenklettern

Anmeldung

Ohne Anmeldung

Kontakt

wdhsp@uni-wuppertal.de
Tel: 0202 439 2950



Gestaltung: dv-grafikdesign.de

mehr Infos unter **www.nrwunitrophy.de** oder bei deinem Hochschulsport