



Seminare  
Workshops



Mentoring  
Networking

Klick rein!

**adh.de**

Facebook  
hochschulsportverband

Twitter  
@adhGER

Instagram  
adh.de

# BILDUNGS- ANGEBOT

## Digitale Angebote in der Gesundheitsförderung für Studierende und Beschäftigte 2.0

### Online-Austausch des Netzwerktreffens Gesundheitsförderung

**12. Mai 2021, 10:00 - 12:00 Uhr**

In den vergangenen Monaten entstanden vielfältige digitale Gesundheits-Angebote. Diese reichen von virtuellen Gesundheitstagen, über Teamevents bis hin zu digitalen Bewegungsangeboten. Mancherorts ist das Gesundheitsmanagement mittlerweile vollständig digitalisiert. In einem zweistündigen Austausch über „Digitale Angebote in der Gesundheitsförderung für Studierende und Beschäftigte 2.0“ werden weitere Beispiele aus der Praxis vorgestellt, ergänzt und diskutiert. Neben Maßnahmen der studentischen Gesundheitsförderung, werden Angebote des Betrieblichen Gesundheitsmanagements in den Fokus gerückt.

Zu diesem zweiten Online-Austausch des Netzwerktreffens Gesundheitsförderung laden die beiden Moderatorinnen, Katrin Bührmann und Lena Schalski gemeinsam mit der adh-Projektleiterin Gesundheitsförderung ein.

Ziel ist es, praktische Tipps und Handlungsempfehlungen an die Hand zu geben, Raum für Vernetzung und Inspiration zu schaffen sowie Impulse zur Weiterentwicklung zu setzen.

**Meldeschluss:** 10. Mai 2021, 11:00 Uhr

**Zielgruppe:** Akteurinnen und Akteure der Gesundheitsförderung im Hochschulsport

**Zeit:** Beginn: 12. Mai 2021 um 10:00 Uhr  
Ende: 12. Mai 2021 um 12:00 Uhr

**Kosten:** Es werden keine Kosten für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Mitgliedshochschulen erhoben

**Moderation:** Katrin Bührmann (Uni Wuppertal)  
Lena Schalski (Uni Gießen)

**Anmeldung:** Online unter [www.adh.de](http://www.adh.de). Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt. Die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldung. Bei großer Nachfrage wird eine Warteliste geführt.

**Unterlagen:** Werden zwei Tage vor der Veranstaltung verschickt.

**Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband**  
**Felicitas Horstmann**  
**Telefon** 06071 / 20 86 23  
**Mail** [horstmann@adh.de](mailto:horstmann@adh.de)  
**Web** [www.adh.de](http://www.adh.de)