

Sprunghöhen DHM Duisburg 2026

Stabhoch Frauen adh Richtwert: 3,20m
Meldeleistungen 3,60m – 4,58m
DM Normen: B = 4,00m, A= 4,20m
DM U23 Norm: 3,80m

(3,10m) – 3,30m – 3,50m – 3,65m – **3,80m** – 3,90m – **4,00m** – 4,10m – 4,15m – **4,20m** –
4,25m – 4,30m – weiter alle 5 cm
(in Klammer: nur falls vor Ort ausdrücklich nachgefragt)

Stabhoch Männer adh Richtwert: 4,30m
Meldeleistungen 4,70m – 5,30m
DM Normen: B = 5,10m, A = 5,30m
DM U23 Norm: 4,90m

(4,20m) – 4,40m – 4,60m – 4,75m – **4,90m** – 5,00m – **5,10m** – 5,15m – 5,20m – 5,25 m – **5,30m**
– weiter alle 5 cm
(in Klammer: nur falls vor Ort ausdrücklich nachgefragt)

Hoch Frauen adh Richtwert: 1,60m
Meldeleistungen 1,58m – 1,83m
DM Normen: B = 1,76m, A= 1,82m
DM U23 Norm: 1,72m

(1,52m) – 1,57m – 1,62m – 1,67m – **1,72m** - **1,76m** – 1,79m – **1,82m** – weiter alle 2 cm
(in Klammer: nur falls vor Ort ausdrücklich nachgefragt)

Hoch Männer adh Richtwert: 1,90m
Meldeleistungen 1,91m – 2,12m
DM Normen: B = 2,04m, A= 2,09m
DM U23 Norm: 1,98m

(1,83m) - 1,88m - 1,93m - **1,98m**– 2,01m - **2,04m** – 2,07m - **2,09m** – weiter alle 2 cm
(in Klammer: nur falls vor Ort ausdrücklich nachgefragt)