



BILDUNGS- ANGEBOT

Konfliktmanagement

„Wenn sich zwei streiten...“ – Konflikte erkennen, verstehen und konstruktiv lösen

Online-Workshop

28. Mai 2025, 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Ob im Team, im Projekt oder im Alltag – Konflikte gehören zum professionellen Miteinander einfach dazu. Doch wie lässt sich verhindern, dass aus Unstimmigkeiten echte Eskalationen werden? Wie erkennt man frühzeitig, worum es wirklich geht? Und welche Kommunikationsstrategien helfen, um souverän zu reagieren?

In diesem praxisorientierten Workshop gehen wir den wichtigsten Fragen rund um das Thema Konfliktmanagement auf den Grund. Die Teilnehmenden lernen, Konflikte systematisch zu analysieren, ihren eigenen Konfliktstil einzuordnen und mit konkreten Tools und Übungen Lösungsstrategien zu entwickeln. Dabei geht es nicht nur um den richtigen Umgang im akuten Fall, sondern auch um die Prävention und eine konfliktbewusste Kommunikation im Alltag.

Ziele des Workshops:

- Konflikte verstehen: Typen, Dynamiken und Entwicklungsmöglichkeiten erkennen
- Konflikte managen: Kommunikation gezielt und deeskalierend einsetzen

Themen:

- Stadien und Eskalationsstufen von Konflikten
- Machtspiele und ihre Gegenstrategien
- Perspektivwechsel als Schlüssel zur Lösung
- Rhetorische Werkzeuge für schwierige Gespräche

Ein Seminar mit vielen Aha-Momenten, interaktiven Übungen und praxisnahen Impulsen – für alle, die Konflikte nicht vermeiden, sondern konstruktiv gestalten wollen.

Meldeschluss: 19. Mai 2025

Zielgruppe: Mitarbeitende im Hochschulsport und Studierende

Zeit: 28. Mai 2025, 09:00 bis 13:00 Uhr

Kosten: € 85,-

Referent: Mathias Hamann (Geschäftsführer & Trainer, Institut für Kommunikation und Gesellschaft)

Leistungen: Seminarunterlagen

Anmeldung: Online unter www.adh.de
Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Kommt die Veranstaltung nicht zustande, werden keine Kosten erstattet, die über die Teilnahmegebühr hinaus entstanden sind.

Unterlagen: Werden ca. 3 Tage vor der Veranstaltung verschickt.

Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband

Katharina Neumann

Jugend- und Bildungsreferentin

Telefon 06071 / 20 86 14

Mail neumann@adh.de

Web www.adh.de