

Hyrox/Hyathlon im Hochschulsport

Potenziale, Anforderungen und Perspektiven eines neuen Fitnessstrends

10. Juni 2026 | 14:00–16:00 Uhr | Online

Der Hochschulsport entwickelt sich kontinuierlich weiter und greift zunehmend neue Sportangebote, Trainings- und Wettkampfformate auf. Mit Hyrox bzw. Hyathlon hat sich in den vergangenen Jahren ein innovatives Fitnessformat etabliert, das sowohl im Breiten- als auch im Wettkampfsport an Bedeutung gewinnt und perspektivisch auch im internationalen Hochschulsport eine Rolle spielen wird.

Diese Online-Veranstaltung bietet einen kompakten Überblick über das Format Hyrox und beleuchtet dessen Potenziale für den Einsatz im Hochschulsport. Im Fokus steht dabei insbesondere die praktische Umsetzung anhand eines Erfahrungsberichts aus dem Hochschulsport der Universität Göttingen.

Ziel der Veranstaltung ist es, fundierte Einblicke in Struktur, Anforderungen und Rahmenbedingungen von Hyrox zu geben sowie eine Entscheidungshilfe für die mögliche Implementierung an weiteren Hochschulsport-Standorten zu geben.

Geplante inhaltliche Schwerpunkte:

- Einführung in das Format Hyrox/Hyathlon und aktuelle Entwicklungen
- Einordnung als ergänzendes oder alternatives Angebot zum klassischen Fitnessstudio im Hochschulsport
- Darstellung von Vorteilen und Herausforderungen im Hochschulkontext
- Mindestanforderungen für die Umsetzung eines Hyrox-Angebots
- Platzbedarf sowie notwendige Ausstattung und Anschaffungen
- Betreuungs- und Personalaufwand
- Mehrwert und Entwicklungspotenziale für Hochschulsporteinrichtungen
- Ausblick auf die mögliche Integration von Hyrox in den internationalen Hochschulsport auf Wettkampfebene

Die Veranstaltung bietet Raum für Verständnisfragen und Rückmeldungen.

Meldeschluss: 01. Juni 2026

Zielgruppe: Hauptamtliche und studentische Mitarbeitende im Hochschulsport

Kosten: Es werden keine Kosten für Teilnehmende aus Mitgliedshochschulen erhoben

Zeit: 10. Juni 2026
14:00-16:00 Uhr online

Anmeldung: Online unter www.adh.de.

Unterlagen: Organisatorische Informationen (wie bspw. Zugangsdaten) werden ca. 2-3 Tage vor der Veranstaltung per E-Mail verschickt.

Kontakt: Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband (adh)
Katharina Neumann | adh-Jugend- und Bildungsreferentin
Telefon 06071 – 20 86 14
E-Mail: neumann@adh.de