

Netzwerktreffen Gesundheit

25./26. März 2026 an der Uni Rostock

Das Netzwerktreffen „Gesundheit im Hochschulsport“ findet als Fortführung der Bildungs- und Netzwerkarbeit im adh statt. Ziel des Netzwerktreffens ist es, Impulse zur Weiterentwicklung der Gesundheitsförderung im Setting Hochschule – durch den Hochschulsport – zu setzen und Raum für Vernetzung und Inspiration zu schaffen. Es ermöglicht den Austausch zur zukunftsfähigen Positionierung und zur Weiterentwicklung der strategischen Ausrichtung des Hochschulsports im Handlungsfeld Gesundheit an Hochschule.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- *Gesundheit im Wandel – Hochschulsport zwischen Kürzungen und Aufbruch: Konzepte zu SGM/BGM/UGM im Fokus*
- *Bewegungsförderung in der Praxis – aktuelle Ansätze und Erfahrungen*
- *Sport als Schlüssel für mentale Gesundheit – individuelle und gesellschaftliche Perspektiven*
- *Gesundheit, Gamification und Digitalisierung – Erfahrungen und Erwartungen der Mitglieder*

Meldeschluss: 5. März 2026 (Achtung Abrufkontingent Hotel nur bis 10. Februar verfügbar!)

Zielgruppe: Leitende, Mitarbeitende sowie Studierende im Hochschulsport mit Schwerpunkt Gesundheit

Zeit: **Vorprogramm** | 24. März 2026, 17.00 Uhr Warnemünde – Klimatherapie in der Brandungszone (ca. 15 min mit S-Bahn vom Hautbahnhof Rostock nach Warnemünde)
Beginn | 25. März 2026 um 9:00 Uhr, Universitätssporthalle Rostock
Ende | 26. März 2026 um 11:30 Uhr, Wassersportanlage der Universität Rostock

Kosten: € 99,- für Hauptamtliche / € 79,- für Studierende

Übernachtung: Abrufkontingent für ÜN vom 24. – 26. März 2026 im [Intercity-Hotel](#) bis zum 10. Februar verfügbar. Kosten für EZ inkl. Frühstück 79,00 €/Zimmer/Nacht. Abrufkennwort: **Netzwerktreffen Hochschulsport HRO**

Moderation: Katrin Bührmann (Uni Lübeck), Dr. Juliane Lanz (Uni Rostock), Lena Schalski (Uni Gießen)

Leistungen: Mittagessen, Pausengetränke und -snacks, Seminarunterlagen, Sportangebote des Hochschulsports; Abendessen auf Selbstkostenbasis.

Anmeldung: Online unter www.adh.de.
Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 35 begrenzt. Es zählt der Eingang der Anmeldungen. Kommt das Seminar nicht zustande, werden keine Kosten erstattet, die über die Teilnahmegebühr hinaus entstanden sind.

Unterlagen: Werden ca. 14 Tage vor Veranstaltung verschickt.

Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband

Kontakt Lisa Jung & Tim Schüßler

Telefon 06071 / 20 86 24

Mail gesundheit@adh.de

Web www.adh.de



ALLGEMEINER
DEUTSCHER
HOCHSCHULSPORT-
VERBAND