

Ansprechpartner:
Volker Friederich

Tel: +49 6071 2086-21
Mail: friederich@adh.de
Web: adh.de

Ausschreibung

Deutsche Hochschulmeisterschaft Leichtathletik 2026

(mit WA-Anmeldung/Meisterschaftsstatus)

14. Mai 2026 in Duisburg

**Ausrichter:
Ruhr-Universität Bochum**

**In Zusammenarbeit mit:
Eintracht Duisburg 1848 e.V. und
Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.**

Meldeschluss: 10. Mai 2026

Der Veranstalter behält sich vor, die Ausschreibung oder Teile davon, abzuändern oder Wettbewerbe oder die gesamte Veranstaltung aus zwingenden Gründen abzusagen.
Der Ausrichter behält sich ebenso vor, entsprechende Vorgaben der zuständigen lokalen Behörden umzusetzen, auch wenn sie Einfluss auf Wettkampf- oder Rahmenprogramm haben.

Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband (adh)

Ausrichter: Hochschulsport der Ruhr-Universität Bochum
in Zusammenarbeit mit Eintracht Duisburg 1848 e.V. und
dem Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.

Austragungsort: Leichtathletikstadion Duisburg
Margaretenstraße 20, 47055 Duisburg

Termin: **Donnerstag, 14. Mai 2026**

Teilnahmeberechtigung:

§ 3 der Satzung des adh (Auszug)

- (1) Mitglieder des adh können in Deutschland tätige staatliche und nach deutschem Recht staatlich anerkannte oder diesen gleichwertigen Hochschulen sein. „Die Prüfung der Gleichwertigkeit orientiert sich an den Kriterien der HRK.“

§§ 7, 8 Wettkampfordnung (WO) des adh

§ 7 (Auszug)

- (1) Teilnahmeberechtigt an den Wettbewerben des adh sind alle Mitglieder von Einrichtungen, die gemäß Art. 3 (1) der Satzung Mitglied im adh sind. Zweit-, Neben- und Gasthörerinnen sind nicht startberechtigt.
- (2) Ehemalige Hochschulmitglieder sind darüber hinaus bis höchstens zum Ende des auf einen berufsqualifizierenden Studienabschluss folgenden Kalenderjahres teilnahmeberechtigt.
- (3) Eine Teilnahmeberechtigung der Mitglieder von Einrichtungen im Sinne des Art. 3 (1) der adh Satzung, die nicht Mitglied im adh sind, ist grundsätzlich möglich. In jedem Fall ist eine deutlich erhöhte Verbandsabgabe festzulegen. Näheres regelt der Länderrat.

§ 8 (Auszug)

- (1) Als Startausweis der studentischen Teilnehmerinnen/Teilnehmer gilt der Studierendenausweis oder eine im laufenden Semester durch das Immatrikulationsbüro der Hochschule ausgestellte Studienbescheinigung mit Angabe der Matrikel-Nummer, bei ehemaligen Studierenden das Examenszeugnis, in Verbindung mit einem Lichtbildausweis. Bei Teilnehmerinnen/Teilnehmern von Hochschulen gem. Art. 3 (1), Satz 3 der Satzung muss aus der Studienbescheinigung zweifelsfrei der Standort der besuchten Hochschuleinrichtung hervorgehen.
- (2) Als Startausweis gilt bei hauptberuflich tätigen Mitgliedern von Hochschulen eine im laufenden Semester ausgestellte Bestätigung des Personalbüros, aus der ihre hauptberufliche Tätigkeit an der Hochschule hervorgeht, in Verbindung mit einem Lichtbildausweis.
- (3) Der Startausweis ist bei allen Veranstaltungen vorzulegen und bei Rundenspielen vom örtlichen Ausrichter, ansonsten vom Schiedsgericht zu überprüfen; näheres regelt die Ausschreibung. Die nachträgliche Feststellung des Fehlens einer Startberechtigung führt zur sofortigen Disqualifikation des Teilnehmers/der Teilnehmerin bzw. der Mannschaft für die gesamte Veranstaltung.
- (4) Kann ein/e Teilnehmer/in seinen/ihren Startausweis nicht vorlegen, so kann die Startgenehmigung unter Vorbehalt erteilt werden, wenn der/die Teilnehmer/in
- a) eidesstattlich versichert, im Besitz eines gültigen Startausweises zu sein und seine/ihre Startberechtigung binnen acht Tagen (Datum des Poststempels) bei der Geschäftsstelle nachweist,
 - b) ein Reuegeld in Höhe von 15,00 Euro an den Ausrichter zahlt,
 - c) sich durch einen Lichtbildausweis ausgewiesen hat.
- (5) Die Ergebnisse sind inoffiziell, bis der Nachweis der Startberechtigung geführt ist.

Bitte beachten:

- Der Konsum von Alkohol sowie anderen Suchtmitteln auf den ausgewiesenen Wettkampfflächen ist während des gesamten Verlaufs einer Veranstaltung untersagt.
- Die Wettkampfteilnahme unter Einfluss von Alkohol sowie anderen Suchtmitteln ist untersagt.
- Bei Verstößen erfolgt eine Sanktionierung durch das Schiedsgericht auf Grundlage des § 5 RSO.
- Die Obleuteversammlung/Teamleitersitzung ist Bestandteil der Veranstaltung. Termin und Ort werden spätestens bei der Anmeldung vor Ort bekannt gegeben.

Meldungen: Die Meldung hat **ausschließlich über die jeweils zuständigen Hochschulsporteinrichtungen/Sportreferate online unter <https://events.adh.de/>** (im passwortgeschützten adh-Meldesystem) zu erfolgen.

Mit der Meldung sind **pro Person** folgende Angaben verbindlich einzugeben:

Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang, Hochschule, E-Mail-Adresse.

Mit der Meldung ist **pro Disziplin** die **aktuelle Bestleistung (nicht älter als 2025)** der Athletin/des Athleten anzugeben (vergl. „Richtwerte“, S. 5)

Nichtmitgliedshochschulen melden ihre Teilnehmer/innen formlos an. Die Meldung muss durch einen Verantwortlichen der Hochschule per E-Mail an den adh, Volker Friederich (friederich@adh.de) erfolgen.

Bild- und Tonrechte: Wir weisen alle Teilnehmenden, Funktionsträger/innen und Zuschauer/innen darauf hin, dass bei Veranstaltungen des Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverbands Film- und Fotoaufnahmen angefertigt werden. Mit Ihrer Teilnahme erhalten die Veranstalter (adh) und Ausrichter (ausrichtende Hochschulen) von Ihnen das Recht, Bild- und Tonaufnahmen herzustellen und diese Aufzeichnungen zeitlich unbefristet zu werblichen und nicht-werblichen Zwecken zu verwenden sowie im Bereich der audiovisuellen Medien (z. B. Online, Social Media, Live-Streaming) und in Printmedien zu nutzen oder nutzen zu lassen.

Meldeschluss: 10. Mai 2026

**Meldegeld: 20,- € pro Einzeldisziplin
25,- € pro Staffel**

Teilnehmende von Nichtmitgliedshochschulen zahlen zusätzlich zum Meldegeld einmalig eine Verbandsabgabe in Höhe von € 80,-, um die Startberechtigung zu erhalten.

Das Meldegeld muss rechtzeitig (mindestens 1 Woche) vor Veranstaltungsbeginn beim Co-Ausrichter (Eintracht Duisburg, Konto s.u.) eingegangen sein.

Zumindest muss eine Kopie/Bescheinigung der Überweisung durch die entsendende Hochschule bei der Abholung der Startunterlagen am Wettkampftag nachgewiesen werden können. Erfolgt dies nicht, muss der Athlet/die Athletin den ausstehenden Betrag in bar vorstrecken.

Nur in Ausnahmefällen (s.o.) ist die Barzahlung vor Ort möglich, bei eventuellen Nachmeldungen am Veranstaltungstag und bei fehlendem Überweisungsbeleg ist sie verpflichtend.

Bei Nichtmitgliedshochschulen muss das Meldegeld inkl.- der Verbandsabgabe bis zum Meldeschluss per Überweisung eingegangen sein.

**Kontoverbindung: Empfänger: EINTRACHT DUISBURG 1848 e.V.
BANK: SPK Duisburg
IBAN: DE36 3505 0000 0211 0061 27
BIC: DUISDE33XXX
Verwendungszweck: DHM 2026+[Name Hochschule] [+ Name Teilnehmende]**

Nachmeldungen: **Nachmeldungen von neuen DHM-Startern/-Starterinnen sind grundsätzlich NICHT möglich!** Ausnahmen gelten nur, sofern die Nachmeldung vom jeweiligen Hochschulsport oder Sportreferat schriftlich per E-Mail bestätigt wurde und die maximale Starterzahl der jeweiligen Disziplin noch nicht erreicht ist.

Nachmeldungen von zusätzlichen Disziplinen (bei bereits gemeldeten Personen) sind vor Ort am Tag des Wettkampfes bis **spätestens 120 Minuten** vor Beginn des jeweiligen Wettkampfs möglich, sofern die maximale Starterzahl der Disziplin noch nicht erreicht ist. Bei Nachmeldungen erhöht sich das Meldegeld pro Disziplin/Staffel um € 5,-.

Reuegeld: Es wird kein zusätzliches Reuegeld erhoben bei Nichtantritt zum Wettkampf. Allerdings verbleibt das ursprünglich gezahlte Startgeld beim Ausrichter.

Wettbewerbe:

1. Männer (M):
100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 110m Hü, 400m Hü, 4 x 100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

2. Frauen (F):
100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 100m Hü, 400m Hü, 4 x 100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

Richtwerte:

Disziplinen	Männer	Frauen
100m	11,10	12,60
200m	22,80	25,70
400m	50,80	58,60
800m	2:01,00	2:19,00
1.500m	4:10,00	5:00,00
3.000m	-	11:00,00
5.000m	16:10,00	-
4 x 100m	ohne	ohne
110 Hü / 100m Hü	15,75	15,60
400m Hürden	57,00	64,00
Hochsprung	1,90	1,60
Stabhochsprung	4,30	3,20
Weitsprung	6,60	5,70
Dreisprung	13,25	10,80
Kugelstoß	14,00	11,75
Diskuswurf	42,00	36,00
Speerwurf	55,00	38,00

Die Disziplinen 3000m Hi (M + F) und Hammerwurf (M + F) sind 2026 nicht im Programm. Sollte eine der beiden Disziplinen extern durchgeführt werden, dann wird dies rechtzeitig veröffentlicht.

Wenn zum Meldeschluss weniger als fünf Meldungen in einer Disziplin vorliegen, kann auf die Durchführung des Wettbewerbs verzichtet werden. Die Streichung der Disziplin und dadurch eventuell notwendig werdende Änderungen des Zeitplans werden rechtzeitig auf der adh-Website veröffentlicht, bereits gezahlte Meldegelder werden erstattet.

Wettkampfunterlagen: Die Startunterlagen werden gegen Vorlage des Überweisungsbelegs und der Startberechtigungsausweise (Studierendenausweise) möglichst geschlossen für jede Hochschule ausgegeben. In Ausnahmefällen erfolgt auch die Einzelausgabe.

Ausgabestelle: Öffnungszeiten: Mittwoch, 13.05.: 18-20 Uhr, Donnerstag, 14.05.: 8.00 bis 17 Uhr

- Meldung am TIC:** Für alle Wettbewerbe ist eine Meldung am TIC zwingend, hierbei wird die Stellplatzkarte abgegeben. Für die Abgabe der Stellplatzkarten gilt grundsätzlich spätestens 90 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs. Für die pünktliche Abgabe sind ausschließlich die Teilnehmer/innen verantwortlich.
Das TIC ist am Donnerstag ab 8 Uhr geöffnet.
- Geräte:** Eigene Geräte sind unter der Voraussetzung, dass sie einer vorhergehenden Prüfung standhalten und den anderen Teilnehmenden zur Verfügung stehen, zugelassen. Die Prüfung erfolgt spätestens 90 Minuten vor Beginn des Wettkampfes. Für den Fall einer Beschädigung der eigenen Geräte übernimmt der Ausrichter keine Haftung. Stabhochsprungstäbe werden vom Ausrichter nicht gestellt.
- Wettkampfanlagen:** Das Stadion verfügt über **acht** Rund- bzw. 100m-Bahnen sowie Wettkampfstätten für alle Sprung-, Wurf- und Stoßwettbewerbe. Es dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von 6 mm benutzt werden (Ausnahme: Hochsprung und Speerwurf 9mm).
- Zuschauenden, Trainer/innen und Betreuern/innen ist es nicht gestattet, sich im Innenraum aufzuhalten.**
- Ein separater Einlaufplatz steht zur Verfügung.
- Schiedsgericht:** N. N., Vertreterin/Vertreter adh-Vorstand
N.N., LVN
Dr. Norbert Stein, DC Leichtathletik adh
- Verbandsaufsicht:** N.N. DLV
- Wettkampfleitung:** Wettkampfleitung: Philipp Gorray
Sportliche Leitung adh-Vertreter: Dr. Norbert Stein/Julia Grommisch, DCs Leichtathletik
Wettkampfabwicklung: Felix Jung
- Zeitplan:** Ein **endgültiger Zeitplan** wird nach Eingang der Meldungen erstellt und unter www.adh.de veröffentlicht. Ein vorläufiger Zeitplan ist Bestandteil dieser Ausschreibung. Vorläufiger offizieller Beginn der Veranstaltung ist am Do. um 11.00 Uhr.
Zu beachten ist, dass es mit Ausnahme der 100m Läufe und der 110m Hürden und 100m Hürden-Läufe generell in den Läufen nur Zeitendläufe gibt!
- Titel:** „**Deutsche Hochschulmeisterin 2026**“ bzw.
„**Deutscher Hochschulmeister 2026**“
- Auszeichnungen:** Die drei Erstplatzierten in jeder Disziplin werden bei der Siegerehrung ausgezeichnet. In der DHM-Wertung des adh erhalten diese drei Erstplatzierten in den einzelnen Disziplinen die adh-Siegernadeln in Gold, Silber und Bronze sowie Urkunden.
Die Siegerinnen bzw. die Sieger erhalten den Titel „Deutsche Hochschulmeister/in“
- Siegerehrungen:** Die Siegerehrungen werden zeitnah nach Wettbewerbsende im Stadion durchgeführt. Die Teilnehmer/innen treffen sich an dem hierfür vorgesehen Sammelplatz.
- Call-Room:** Es ist bei dieser Meisterschaft kein Call-Room eingerichtet. Die Teilnehmenden finden sich spätestens 30 min vor Beginn des jeweiligen Wettkampfs in technischen Disziplinen (Ausnahme Stabhochsprung) an der entsprechenden Wettkampfanlage ein. Beim Stabhochsprung beträgt der vorgeschriebene Vorlauf 60 min. Bei Läufen finden sich die Teilnehmenden spätestens 10 min vor dem jeweiligen Start ein. Dort erfolgt auch die Überprüfung der wettkampfgerechten Ausrüstung (z.B. Spikes).
- Ergebnisse:** Die Ergebnisse werden unmittelbar nach Wettbewerbsende online bekannt gemacht. Nach Ende der Veranstaltung werden alle Ergebnisse unter www.adh.de ins Internet gestellt.

Unterkunft: Hotelbuchungen über Tourist Information Duisburg
<https://tportal.toubiz.de/StadtDuisburg/ukv?reset=1>
sowie über die bekannten Buchungsportale.
Hotelvorschläge können nicht zur Verfügung gestellt werden.
Übernachtung in Sporthallen kann aus Gründen des Brandschutzes und der
Versammlungsstättenverordnung leider nicht bereitgestellt werden.

Verpflegung: Erfolgt vor Ort durch Kooperationspartner

Anfahrt: siehe Angaben weiter unten

Auskunft: **zu Meldungen/ Nachmeldungen/ DLV-Meldungen (a. W.):**
adh-Wettkampfsportreferat, Volker Friederich
Tel.: 06071/208621
E-Mail: friederich@adh.de

zur Organisation vor Ort:
Eintracht Duisburg e.V., Philipp Gorray
Tel.: 0177 4553615
E-Mail: dhm26@eintracht-duisburg.org

zu Fragen zum Wettkampf:
DC Leichtathletik
Dr. Norbert Stein
Tel.: 0171 4715615
E-Mail: stein@dshs-koeln.de

Start von Minderjährigen: Für minderjährige Teilnehmende muss eine Einverständniserklärung der Eltern gegenüber der entsendenden Hochschule vorliegen. Die Einverständniserklärung sollte zumindest das Einverständnis zur Teilnahme beinhalten. Über weitere Inhalte der Erklärung, wie zum Beispiel das Einverständnis zur eigenen Anreise, können die entsendenden Hochschulen je nach Situation selbst entscheiden. Die Kontrolle der Einhaltung des Jugendschutzgesetzes, insbesondere der §§ 5 und 9, ist durch die entsendende Hochschule an eine geeignete Person zu übertragen. Die Verantwortung zur Einhaltung dieser Regelung liegt bei der entsendenden Hochschule.
Eine Muster-Einverständniserklärung kann über den für Mitgliedshochschulen geschützten Bereich der adh-Homepage bezogen werden.

Teilnahme Nichtstudierende: Für Teilnehmende, die keinen Studierendenstatus besitzen, ist der Versicherungsschutz durch die Landesunfallkassen in der Regel nicht gewährleistet.

Haftung: **Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Diebstähle und Schadensfälle jeder Art ab!**

gez. Ines Lenze
Hochschulsport
Ruhr-Universität Bochum

gez. Thorsten Hütsch
Sportdirektor
Allg. Dts. Hochschulsportverb.

gez. Dr. Norbert Stein/Julia Grommisch
Disziplinchefs Leichtathletik adh

Vorläufiger Zeitplan DHM Leichtathletik 2026 (Stand: 09.03.2026)

Uhrzeit	Männer	Frauen	Uhrzeit
11:00	Weitsprung	400m Hü ZE	11:00
11:05		Diskuswurf	11:05
11:10		Hochsprung	11:10
11:20	400m Hü ZE		11:20
11:40		800m ZE	11:40
12:15	800m ZE	Stabhochsprung	12:15
12:30		100m V	12:30
13:00	100m V		13:00
13:05	Diskuswurf		13:05
13:15	Hochsprung		13:15
13:40		100m F (A/B/C)	13:40
14:00		Weitsprung	14:00
14:05	100m F (A/B/C)		14:05
14:50		400m ZE	14:50
15:00	Kugelstoßen	Speerwurf	15:00
15:05	400m ZE		15:05
15:25		1.500m F	15:25
15:40	1.500m F		15:40
15:55		Dreisprung	15:55
16:00	Stabhochsprung	200m ZE	16:00
16:25	200m ZE		16:25
16:55		100m Hü V	16:55
17:00		Kugelstoßen	17:00
17:15	110m Hü V		17:15
17:30	Dreisprung		17:30
17:35	Speerwurf	3.000m F	17:35
17:55		100m Hü F	17:55
18:10	110m Hü F		18:10
18:20		4x100m ZE	18:20
18:30	4x100m ZE		18:30
18:40	5.000m F		18:40
13:00-13.30	Obleuteversammlung (Ort nach Bekanntgabe)		

Änderungen vorbehalten !

Deutsche Hochschulmeisterschaft Leichtathletik 2026 – Hinweise zur Anfahrt

Veranstaltungsort:

Leichtathletikstadion Duisburg
Margaretenstraße 20
47055 Duisburg

Verkehrsverbindungen:

Mit dem Auto:

Anfahrt aus dem Osten: über die A 2, A 42, oder A 40 bis Kreuz Hamborn bzw. Kreuz Duisburg, dann auf die A 59 Richtung Düsseldorf bis zur Abfahrt Wanheimerort/Wedau

Aus dem Westen: über die A 40 bis Kreuz Duisburg, dann auf die A 59 Richtung Düsseldorf bis zur Abfahrt Wanheimerort/Wedau.

Aus dem Norden: über die A 3 bis zur Abfahrt Wedau, dann rechts

Aus dem Süden: über die A 3 bis zur Abfahrt Wedau, dann links

Parkmöglichkeiten:

Parkplätze vor der MSV-Arena bzw. PreZero-Rheinlandhalle vorhanden.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln von Duisburg Hauptbahnhof:

- Mit der S-Bahn-Linie S1 (Abfahrt i.d.R. auf Gleis 5, Ri. Düsseldorf) bis Bahnhof "DU-Schlenk" und die letzten Meter zu Fuß (etwa 10-15 Minuten) [Beschilderung „Fußweg Heimfans“ folgen].
- Mit der U-Bahn-Linie U79 (Ri. Düsseldorf) bis Haltestelle "Grunewald" und die letzten Meter zu Fuß (etwa 15 Minuten)
- Buslinie 934 (Ri. Großenbaum/Wedau Wolfssee) bis Haltestelle "MSV-Arena"
- Buslinie 939 (Ri. Klinikum Duisburg) bis Haltestelle "MSV-Arena"
- Buslinie 944 (Ri. Wedau Wolfssee) bis Haltestelle "Sportschule Wedau" und die letzten Meter zu Fuß (etwa 7 Minuten)