

Geänderter Zeitplan DHM Leichtathletik 2026 (Stand: 11.05.2026)

Änderungen in rot

Uhrzeit	Männer	Frauen	Uhrzeit
11:00	Weitsprung	400m Hü ZE	11:00
11:05		Diskuswurf	11:05
11:10		Hochsprung	11:10
11:20	400m Hü ZE		11:20
11:40		800m ZE	11:40
12:15	800m ZE	Stabhochsprung	12:15
12:30		100m V	12:30
13:00	100m V		13:00
13:05	Diskuswurf		13:05
13:15	Hochsprung		13:15
13:40		100m F (C/B/A)	13:40
14:00		Weitsprung	14:00
14:05	100m F (B/A) 2 Läufe		14:05
14:50		400m ZE	14:50
15:00	Speerwurf	Speerwurf	15:00
15:05	400m ZE		15:05
15:25		1.500m F	15:25
15:40	1.500m F		15:40
15:55	Dreisprung	Dreisprung	15:55
16:00	Stabhochsprung	200m ZE	16:00
16:25	200m ZE		16:25
16:55		100m Hü V	16:55
17:00	Kugelstoßen	Kugelstoßen	17:00
17:15	110m Hü F		17:15
17:30			17:30
17:35		3.000m F	17:35
17:55		100m Hü F (B/A)	17:55
18:10	110m Hü Einlagelauf		18:10
18:20		4x100m ZE	18:20
18:30	4x100m ZE		18:30
18:40	5.000m F		18:40
13:00-13.30	Obleuteversammlung (Ort nach Bekanntgabe)		

Änderungen vorbehalten !