

## **Fort- und Weiterbildungen im Hochschulsport Dance4you meets Functional 4./5. November 2017 in Potsdam**

Wie jedes Jahr holen wir uns wahre Profis aus der Group-Fitness-Szene ins Haus und laden alle Fitness Fans herzlich ein, am 4. und 5. November 2017 mit dabei zu sein. Ausgefallene Choreografien, aktuelle Musik und verschiedene Unterrichtsmethoden werden hier von Top-Presentern zum Besten gegeben. Das Jahr 2017 hält dabei eine besondere Neuerung bereit, da die dance4you um unterschiedlichste Functional-Kurse (wie z.B. bodyweight oder deepWORK) erweitert wird.

Dieser Workshop ist sowohl für Teilnehmende geeignet, die einfach nur Spaß an guter Musik und tollen Choreografien haben als auch für TrainerInnen, die für ihre eigenen Kurse neue Ideen und Anregungen brauchen. Sei dabei und nutze die Chance auf ein exklusives Training bei absolut angesagten und internationalen Group-Fitness-Presentern:

**Alexey Vasilenko** arbeitet als Ausbilder für die Russische Fitness Förderung und ist sowohl professioneller Tänzer, Dance-Aerobic-Professional als auch Mastertrainer für die bodyART und deepwork in Russland. Bereichert wird seine Expertise durch Charme und Persönlichkeit.

**Olga Morozova** arbeitet für die WORLD CLASS und für die russische Fitness Förderung. Sie ist sowohl Dance-Aerobic-Pro als auch Dance-Step-Ausbilderin. Olgas Stil zeichnet sich durch präzise Technik, einen durchdachten Aufbau und die Leidenschaft zum Tanz aus.

**Natalya Kolesnikova** ist Koordinatorin und GroupFitness Instruktor bei Planet Fitness in Moskau und Ausbilderin des Bildungszentrums WellFitness. Zudem ist sie sowohl Ausbilderin in Dance Aerobic, Dance Step und Port de bras als auch Master-Trainerin des FACTS in Russland.

Mit **Sebastian Piatek** begrüßt euch unser Special Guest und der Mitgründer von Fitnessschool.tv. Als internationaler Presenter begeistert er die Menschen mit seiner temperamentvollen, mitreißenden und humorvollen Art. Im Jahr 2003 erhielt Sebastian den Titel "The Best IFAA Master Instructor."

Während der Veranstaltung steht euch zudem genügend Zeit zur Verfügung, eure persönlichen Fragen an unsere Presenter zu richten. Persönlicher kann ein Workshop nicht sein.

**Max. TN-Zahl:** 60 Personen

**Zielgruppe:** Group-Fitness- & Functional-TrainerInnen, fortgeschrittene Group-Fitness- & Functional SportlerInnen

**Zeitraum:** 1. Kurstag: Samstag, den 04.11.2017, von 9:30 bis 17:30 Uhr  
2. Kurstag: Sonntag, den 05.11.2017, von 9:30 bis 17:30 Uhr

**Kosten:** Ein Tag: ab 30,- €  
Zwei Tage: ab 55,-€

**Presenter:** Alexey Vasilenko (Russische Fitness Förderung)  
Olga Morozova (Russische Fitness Förderung)  
Natalya Kolesnikova (Planet Fitness und Wellfitness)

**Special Guest:** Sebastian Piatek (Fitnessschool.tv)

**Leistungen:** Training und Coaching unter Anleitung von internationalen Group-Fitness-Presenter, Fortbildungsnachweis

**Anmeldung:** Informationen zur Veranstaltung und Buchung findet ihr unter <http://www.uni-potsdam.de/de/hochschulsport/veranstaltungen/dance4you.html>

**Zentrum für Hochschulsport Universität Potsdam**

**David Michel**

**Telefon: 0331 – 977 1621**

**E-Mail: [damichel@uni-potsdam.de](mailto:damichel@uni-potsdam.de)**

**Web: [www.uni-potsdam.de/hochschulsport](http://www.uni-potsdam.de/hochschulsport)**