

PER FAX AN: 05 11 / 3 50 55 95

PER MAIL AN: info@gesundheit-nds.de  
(Betreff: „Anmeldung Tagung 12.11.2009“)

An die  
Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

#### VERANSTALTUNGSORT:

Technische Universität Braunschweig - Aula,  
Pockelsstraße 11, 38106 Braunschweig

#### ANREISE:

Vom Hauptbahnhof mit der Buslinie M19 bis „Pockelsstraße“ bzw. „Hamburger Str.“ direkt vom Bahnhofsvorplatz. Fahrdauer ca. 10 Min. Der Bus fährt ca. alle 10 min vom Hauptbahnhofsvorplatz. An der Haltestelle nur noch über die Straße gehen und dann am Naturhistorischen Museum vorbei in das Haus der Wissenschaften.

#### TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Die Teilnahmegebühr beträgt **30 €**, für Studierende **15 €**. Anmeldungen nehmen wir **nur schriftlich** entgegen. Sie erfolgt unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und ist verbindlich. Mit Anmeldung wird die Teilnahmegebühr fällig. *Eine gesonderte Rechnungsstellung und Anmeldebestätigung erfolgt nicht.* Eine kostenfreie Stornierung der Teilnahme ist bis zum 02. November 2009 möglich, danach wird ein Verwaltungsbetrag von 10,00 € fällig. Bei Nichterscheinen berechnen wir die volle Teilnahmegebühr.

#### BANKVERBINDUNG:

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag unter Angabe Ihres Namens und des Stichwortes „12.11.2009 BS“ auf das Konto der Landesvereinigung, Bank für Sozialwirtschaft, Konto-Nr. 8 40 40 00, BLZ 251 205 10

#### INFORMATIONEN BEI:

Dr. Ute Sonntag  
Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.  
Tel.: 05 11 / 3 88 11 89 39, Fax: 05 11 / 3 50 55 95  
E-Mail: ute.sonntag@gesundheit-nds.de  
Internet: www.gesundheit-nds.de

Christina Hadler, TU Braunschweig  
Projekt »Betriebliches Gesundheitsmanagement«  
Tel.: 0531 / 3 91 36 60  
E-Mail: hadler@unisport.etc.tu-bs.de  
Informationen zum Arbeitskreis:  
Internet: www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de

# Süchte und Suchtmittelkonsum bei Studierenden

## Eine Herausforderung für gesundheitsfördernde Hochschulen



Bildquelle: Pixelio.de | viocat



TECHNISCHE UNIVERSITÄT  
CAROLO-WILHELMINA  
ZU BRAUNSCHWEIG

**MGAS**  
Niedersachsen e.V.



**TK**  
Techniker  
Krankenkasse  
Gesund in die Zukunft.

**12. November 2009**  
Braunschweig

Jeder dritte Student trinkt zuviel Alkohol, stellte eine Studie des Zentralinstitutes für seelische Gesundheit Mannheim 2008 fest. 50 % der Studierenden rauchen und 28 % nehmen illegale Drogen, fand 2000 eine Studie der Fachhochschule Frankfurt am Main. Nun liegen neueste Daten des Gesundheitssurveys NRW und einer Studie der TU Braunschweig vor, die auf dieser Tagung den derzeitigen Trend beschreiben werden.

Die Studienanforderungen haben sich sehr verändert und verschärft, der Bologna-Prozess mit der Studienzeitverkürzung fordert alle Beteiligten sehr. Gesundheitsfördernde Hochschulen stellen sich die Frage, wie Studierende darin unterstützt werden können, diesen An- und Überforderungen zu begegnen und gesund zu bleiben.

**Parallel zur Tagung wird eine Posterausstellung zu Aktivitäten und Projekten gesundheitsfördernder Hochschulen zu sehen sein.**

## PROGRAMM

### 10.00 Uhr Begrüßung

Hochschulleitung, Technische Universität Braunschweig

### 10.10 Uhr Süchte und Abhängigkeiten: Was macht Studierende zu einer gefährdeten Gruppe?

Prof. Dr. Wolfgang Schulz, TU Braunschweig

### 10.50 Uhr Drogengebrauch bei Studierenden im Verlauf des Studiums. Ergebnisse des Gesundheitssurveys NRW

Dr. Rafael Mikolajczyk, Universität Bielefeld

### 11.30 Uhr Kaffeepause

### 11.45 Uhr Gehirn-Doping: Denken auf Rezept - Pflicht zur Selbstoptimierung?

Davinia Talbot, Universitätsklinikum Münster

### 12.25 Uhr Pathologische Computernutzung als Verhaltenssucht bei Studierenden

Wilfried Schumann, Psychosoziale Beratungsstelle von Studentenwerk und Universität Oldenburg

### 13.05 Uhr Mittagspause

### 14.15 Uhr „Happy Hour“ an der Hochschule

ein Filmbeitrag von Nancy Müller, Anne Marie Prachtel, Oliver Barth; Hochschule Magdeburg-Stendal (FH)

### 14.30 Uhr Alkoholfreie Hochschule: ja - nein

Podiumsdiskussion zum Thema mit

Astrid Schäfer, Deutsches Studentenwerk

Florian Kaiser, freier Zusammenschluss von StudentInnen-schaften e.V. (fzs)

Claudia Fröse, Techniker Krankenkasse

Prof. Dr. Wolfgang Schulz, TU Braunschweig

Günther Schumann, HochschulNetzwerk BetriebSuchtGesundheit

### 15.30 Uhr Nach der rauchfreien Hochschule die alkoholfreie Hochschule - Ist das die Zukunft der gesundheitsförderlichen Hochschule?

World Café

### 16.30 Uhr Zusammentragen der Ergebnisse

### 17.00 Uhr Ende der Veranstaltung

**Moderation:** Christina Hadler, TU Braunschweig

Ich melde mich für die Veranstaltung „Süchte und Suchtmittelkonsum bei Studierenden“ am 12. November 2009 in Braunschweig an.

Name

Vorname

Institution

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Fax

E-Mail